

公民館報

さがみだい

第266号

令和8年9月1日発行

発行 相模原市立相模台公民館
相模原市南区相模台 1-13-5
電話：042-743-7871

相模台公民館区内
人口:44,793人
世帯数:24,535世帯
(令和8年7月1日現在)
公民館詳細情報は [こちら](#)➡



ホームページ



×(旧 Twitter)

さがみだい

スポーツフェスタ 2026

今年もやるよ！
ミニ運動会と
スポーツ体験

9.27
(日)

子どもむけの
競技もあるよ！

会場 相模台中学校 校庭&体育館
時間 午前9時～正午(午前8時30分から受付開始)
持物 飲み物、汗拭きタオル、帽子、体育館用運動靴
※熱中症対策をして参加してください
雨天時 体育館で決行

9:00～ 開会式
9:20～ミニ運動会
11:10～11:40 スポーツ体験
11:45～ 閉会式

第31回さがみだいい子どもまつり

7月5日(日)小雨の中、子どもまつりを開催しました。14名の子どもスタッフが手作りのゲームコーナー、工作コーナーでおまつりを盛りあげました。

参加者は、短冊に願いを書いてボードに貼り付け、各コーナーを楽しみました。“ゲームコーナー”では、得点を貼り出し、新記録が出ると大盛り上がり。昔遊びのけん玉コーナーでは、子ども名人に大人から拍手喝采。

子どもも大人も一緒に楽しんだ子どもまつりが、あっという間に終わりました。



あ*そ*び*ば
asoViva



星空観察会

相模台の星空みつけ！

7月25日(土)、今日見える星座を講師の丸山さんから教えてもらいました。

夕方に西の空に輝く金星(宵の明星)、夜に現れる夏の大三角やさそり座。子どもたちは画面に映し出された星座に興味津々。保護者からの積極的な質問もあり親子で楽しく学びました。

説明を受けた後、博物館のプラネタリウムで満天の星を観察。丸山さんから教えていただいた星座は発見できたかな？

夜には親子で本物の星を探す姿が想像できる有意義な時間でした。





文化講座 「知ろう 戦争のこと」

8月1日(土)、戦争体験者からのお話を聞く機会を得ることができました。

ピース紙芝居の兼田さんは、息子を戦地へ送る母の気持ちを紙芝居で語っていただきました。神奈川県被爆者の会の丸山さんは、広島原爆投下時のご家族のお話。どちらも心に深く心に深く残るお話でした。

最後に「戦争で平和は訪れない」とおっしゃった丸山さんの言葉は参加者皆様の心にとどいたことでしょう。



健康講座

「コグニサイズ」

7月30日・8月6日

(木)「コグニサイズ」を開催しました。運動と脳を使うことで、認知症予防を目的とした取り組みです。プログラムに従い、参加者全員が歌って踊って頭をたくさん使い、笑顔いっぱい。上手くてできるより、できないことが良いそうです。



ニュースポーツ体験教室 「ピックルボール」

6月21日(日)双葉小学校体育館で、話題のピックルボールの体験教室を開催しました。

初心者には基本練習、経験者は試合をとおしたルール学習になりました。次回の開催月は11月、12月、1月の予定です。



コミュニティ通貨アプリ



まちのコイン って知ってますか？



まずは、アプリをインストールしよう！

公民館に来たらチェックイン！



携帯で読み込む！



公民館の催しに参加すると100すもーGET！

公民館に来ただけで50すもーもらえちゃう！

相模原のコインはすもーです。



アプリを使って、地域のお店や団体のことを知ったり、少し特別な体験ができたり・・・、新しい発見があるかも。

公民館の催しに参加して、地域とつながろう！

事業の予告

10月18日(日) ニュースポーツ体験教室 モルック

時間:午前9時30分～正午
会場:相模台小学校 体育館
対象:公民館区内在住の小学生以上
の方優先
定員:先着24名
申込:9月11(金)～

10月20日(火) お口の健康教室

時間:午前9時30分～11時30分
会場:相模台公民館 大会議室
対象:公民館区内在住の方優先
定員:先着30名
申込:9月18(金)～

成人学級生募集

「～くらしと住まいの課題を考える～」
開催期間:10月末～12月(毎週水曜日)
時間:午前9時30分～正午
対象:公民館区内在住の方優先
定員:先着24名
申込:10月1日(木)～



訂正とお詫び
館報2556号「健康つくり委員
会」の委員さんの江口寿也氏を江口
寿久氏と誤記載していました。紙上
をもってお詫びし訂正いたします。

- ◎公民館まつり参加サークル・団体募集 10月1日(木)～10月31日(土)
- ◎秋の花植え 11月14日(土)
- ◎ニュースポーツ体験教室「ピクセルボール」 11月22日(日)

※詳しくはポスター・チラシ・HP・地域情報紙でお知らせします。



こんにちは！

図書室スタッフです。

まだまだ暑い日が続いています
が、歴の上では秋ですね。お散歩
ついでに公民館3階の図書室に
どうぞいらしてください。1万冊
を超える本がお待ちしています。

スタッフの♥イチオシ本♥



『ぼくのとなりにマヤがいた』
久保田里香 文
松本 春野 絵
(理論社)

今から80年以上前、日本が戦争
中だった時のお話です。

“マヤ”は犬の名前です。お釈迦様の
母親の名前をとってつけられたそう
です。

この本の作者の祖父・ 椋鳩十(む
く・ はとじゅう)が同じ犬のことを
書いたマヤの一生(大日本図書1
970年出版)という本も図書室に
おいてあります。

戦争を知る世代、知らない世代ど
ちらにもおすすめしたい物語です。

公民館・図書室のお休み日

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

...図書室のお休み

...公民館、図書室のお休み

毎日暑い日が続きますね。

館報編集委員として、事業の取
材をとおし、公民館に集う方々の
笑顔に出会いました。取材をする
ことで、今まで知らなかった地域
の取り組みを知ることができま
した。

次号の12月発行にむけ、頑張
りたいと思います。(小)

