

サークル紹介

サークル名	ジョイン	区分	
-------	------	----	--

活動内容	ストレッチ、ボディメンテナンス等、音楽に 合わせ、ヨガの要素を取り入れたレッスン。肩こり腰痛改善。
------	--

募集情報

活動回数	①月・週 2回	活動日	毎週 火 曜日・不定期
活動時間	午前・①午後 8 時 から 午前・①午後 9 時 まで		
活動部屋	いきいきルーム	入会資格	①無・有 ()
入会費・会費	なし・①あり (入会金 : 1,000円)、(会費[回・①月・年] : 1,500円)		
主な年齢層	☐ 10代 ☒ 20代 ☐ 30代 ☒ 40代 ☒ 50代 ☒ 60代以上(男性 人、女性 8人)		
代表者名		連絡先	
備考	代表者連絡先非公開のため、公民館に問い合わせください。		

活動風景