

サークル紹介

サークル名	Shala ヨガサークル	区分	
活動内容	楽しく快適にポーズをとりながら自分と向き合い、心と身体を整えるハタヨガのクラスです。(体験 500円)		
募集情報			
活動回数	月・週 3 回	活動日	毎週 金 曜日・不定期
活動時間	午前・午後 10 時 00 から 午前・午後 11 時 15 分 まで		
活動部屋	和室	入会資格	無・有 ()
入会費・会費	なし・あり (入会金 : 0 円)、(会費 回・月・年) : 1,200 円		
主な年齢層	☐ 10代 ☐ 20代 ☒ 30代 ☒ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代以上(男性 人、女性 10人)		
代表者名	松川	連絡先	
備考	非公開の為 公民館にお問い合わせ下さい。		

活動風景

