

2025 年度

津久井を歩こう！

健康ウォーキングに参加しませんか



4/26(土)尾崎号堂記念館・三ヶ木 (約 7.0km)

公民館～尾崎号堂記念館～三ヶ木～實相院 (八幡神社) ～三ヶ木
～祥泉寺～大沢～公民館

5/24(土)津久井湖水の苑地 (約 6.5km)

公民館～津久井日赤病院～小網～津久井湖城山公園 水の苑地～
津久井湖城山公園 パークセンター散策路～公民館

6/28(土)相模原北公園 (約 6.5km) ※バス代をご持参ください

公民館～中野小学校前バス停 乗車-----二本松バス停 下車～
相原公民館～協同病院～北公園 ～ザ・ビッグ西橋本～ 緑区合同庁舎
～橋本駅 乗車-----中野小学校前バス停 下車～公民館

7～9月 熱中症予防のため、お休みします

※マスク着用は自己判断で

- ・ 集合場所：津久井中央公民館ロビー
- ・ 受付時間：8時50分～9時00分 (事前申込は不要)
- ・ 行程時間：9時10分頃出発(準備体操)～昼頃帰館
- ・ 参加費：無料 (コースの変更あり) 参加対象地域：緑区在住の方
- ・ 歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、カッパ 等ご持参下さい



主催：津久井地区健康づくり普及員協議会
問合せ：山本 090-8877-3262

共催：津久井中央公民館
042-784-3211

2025 年度

津久井を歩こう！

健康ウォーキングに参加しませんか



4/26(土)尾崎号堂記念館・三ヶ木 (約 7.0km)

公民館～尾崎号堂記念館～三ヶ木～實相院 (八幡神社) ～三ヶ木
～祥泉寺～大沢～公民館

5/24(土)津久井湖水の苑地 (約 6.5km)

公民館～津久井日赤病院～小網～津久井湖城山公園 水の苑地～
津久井湖城山公園 パークセンター散策路～公民館

6/28(土)相模原北公園 (約 6.5km) ※バス代をご持参ください

公民館～中野小学校前バス停 乗車-----二本松バス停 下車～
相原公民館～協同病院～北公園 ～ザ・ビッグ西橋本～ 緑区合同庁舎
～橋本駅 乗車-----中野小学校前バス停 下車～公民館

7～9月 熱中症予防のため、お休みします

※マスク着用は自己判断で

- ・ 集合場所：津久井中央公民館ロビー
- ・ 受付時間：8時50分～9時00分 (事前申込は不要)
- ・ 行程時間：9時10分頃出発(準備体操)～昼頃帰館
- ・ 参加費：無料 (コースの変更あり) 参加対象地域：緑区在住の方
- ・ 歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、カッパ等ご持参下さい



主催：津久井地区健康づくり普及員協議会
問合せ：山本 090-8877-3262

共催：津久井中央公民館
042-784-3211