

田名公民館から発信する地域で見守る優しい子育て応援プログラム

# 令和8年度 子育て応援プログラム

3回のプログラムに参加して、育児中のお悩みや困ったことも参加者同士で気軽にお話ししましょう！



## ◇内容：親子で楽しく体験シリーズ全3回

| 内 容                    | 開催日・会場                                  | 講 師               |
|------------------------|-----------------------------------------|-------------------|
| 1 回 親子で楽しく絵本の読み聞かせ体験   | 11月1日(日)<br>午前 10:30～11:30<br>田名公民館 和室  | 講師：<br>おはなしゆめふうせん |
| 2 回 親子で楽しくヨガ体験         | 11月8日(日)<br>午前 10:30～11:30<br>田名公民館 和室  | 講師：<br>岡山 佐和子さん   |
| 3 回 親子で楽しくハワイアンリトミック体験 | 11月14日(土)<br>午前 10:30～11:30<br>田名公民館 和室 | 講師：<br>古谷 えい香さん   |

※持ち物：お子さんを寝かせるときのバスタオル、ハンドタオル、飲み物 筆記用具

《対 象》館区内の生後6か月位から2歳位の乳幼児とその保護者

《募集人数》10組の親子 《参 加 費》無 料

《申 込 み》先着順(できるだけ3回とも参加できる方)



9月16日(水) 午前9時から定員に達するまで。

←こちらの二次元コードからお申し込みください。

電話(下記) または直接窓口でもお申し込みできます。



田名公民館主催・田名地区健康づくり普及員協議会共催  
【お問合せ：田名公民館 042-761-1251】

