

陽光台公民館だより

回 覧

ファミリーバドミントン & ピックルボール楽しむ会



どんなスポーツ？

1. ラケットがバドミントンより短い

ラケットはバドミントンよりシャフトが短くて、手のひらで打つような感覚で、誰でも簡単にシャトルが打てます。



2. シャトルは、スポンジボールに羽

シャトルはスポンジボールに羽を付けた物で、スピードが抑えられて初めての人もラリーが続けられます。



開催日： **4月12日(日)** **4月26日(日)**
5月10日(日) **5月24日(日)**

時 間：午後1時～3時

場 所：陽光台小学校体育館

対 象：陽光台地区にお住まいの方

申込み：事前申し込みは必要ありません。

直接、陽光台小学校にお越しください。

持ち物：室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

主 催：陽光台公民館体育部

問合せ：陽光台公民館 TEL042-755-3451



*** 参加費は無料です！**