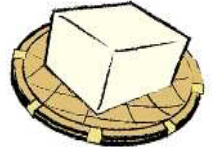


体に優しい お豆腐を使った



# チョコラケーキ作り

絹ごし豆腐を使った体に優しいチョコラケーキを作ります！

健康のための減塩メニューランチ（あんかけ焼きそば・えのき茸とわかめのスープ）も作って皆で食べましょう！

日時：7月4日（土）午前10時～午後1時

場所：陽光台公民館 料理実習室

講師：わかな会（相模原市食生活改善推進団体）の皆さん

材料費：500円（当日集金します）

7/4  
（土）



持ち物：エプロン、三角巾、マスク、  
布巾1枚、持ち帰り用の袋

申込：成人以上 先着20名

申込方法：6月10日（水）～6月26日（金）

公民館窓口かQRコードで

