

陽光台公民館だより

回 覧

# ファミリーバドミントン楽しむ会



ファミリーバドミントンを地域の皆さんと一緒に楽しんでみませんか？

たくさんの仲間と世代を超えて、楽しく体を動かそう！

ファミリーバドミントンとは。

バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されたニュースポーツです。ラケットはバドミントン用よりシャフトが短く、スポンジボールに羽根がついているので、スピードが抑えられ初めての人でもラリーが続きます。

開催日： **6月9日（日） 6月23日（日）**  
**7月14日（日） 7月28日（日）**

時 間：午後1時～3時

場 所：陽光台小学校体育館

対 象：陽光台地区にお住まいの方

申込み：事前申し込みは必要ありません。直接、陽光台小学校にお越しください。

持ち物：室内用運動靴、  
汗拭きタオル、飲み物

**参加費無料！**



主 催：陽光台公民館体育部

問合せ：陽光台公民館

TEL042-755-3451