

陽光台公民館だより

回 覧

ファミリーバドミントン楽しむ会



ファミリーバドミントンを地域の皆さんと一緒に楽しんでみませんか？

たくさんの仲間と世代を超えて、楽しく体を動かそう！

ファミリーバドミントンとは。。

バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されたニュースポーツです。ラケットはバドミントン用よりシャフトが短く、スポンジボールに羽根がついているので、スピードが抑えられ初めての人でもラリーが続きます。

開催日：**10月12日（日）**
11月 9日（日） 11月23日（日）
（10月26日は開催しません）

時 間：午後 1 時～3 時

場 所：陽光台小学校体育館

対 象：陽光台地区にお住まいの方

申込み：事前申し込みは必要ありません。

直接、陽光台小学校にお越しください。

持ち物：室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

主 催：陽光台公民館体育部

問合せ：陽光台公民館 TEL042-755-3451

*参加費は無料です！

