

陽光台

はつらつ学級

学級生募集



今年のテーマ **すてきな出会い！ 楽しい仲間**

サブテーマ

作ろう仲間 増やそう体験



陽光台はつらつ学級のプログラムは、
地域の方々(準備委員)が企画しました。

《色々な内容が盛りだくさん!》

初めての方も お気軽に ご参加ください♪

●対象●

陽光台にお住まいの方

年齢：**60歳以上**

定員：**40名** (先着)

お願い：**極力、全ての回への出席**

●申込み

8月7日 (木) から **8月24日** (日)

までにお電話か 直接公民館窓口へ

《TEL: **042-755-3451**》

●実施期間●

9月5日(金)～10月24日(金)

プログラム日程・内容は、裏面をご確認ください。

はつらつ学級プログラム

回	日程	内容	講師・出演者
1	9月5日(金) 10時~正午 大会議室	<ul style="list-style-type: none"> ・開級式 学級はみんなが主人公! ・オリエンテーション ・相模原市レクリエーション協会ゲーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・運営委員 ・運営委員 ・相模原市レクリエーション協会 代表 磯 隆司さん
2	9月13日(土) 10時~正午 大会議室	<p>《雅楽演奏会》</p> <p>1400年以上の歴史を持つ世界最古の音楽芸術です</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・往還雅楽会の皆さん
3	9月19日(金) 10時~正午 大会議室	<p>《健康体操》</p> <p>楽しみながら身体を動かしてリフレッシュ!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・日本体操研究所 健康運動指導士 平岡 亮一さん
4	9月26日(金) 10時~正午 大会議室	<p>《映画鑑賞》</p> <p>【もういちど】</p> <p>落語家修行を諦め絶望の中にいる男・たい平と、心を閉ざした少年・貞吉が落語を通して、もう一度笑顔を取り戻していく物語</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・運営委員 
5	10月3日(金) 10時~正午 大会議室	<p>《防犯講座》</p> <p>・オレオレ詐欺や架空請求詐欺などの『特殊詐欺』や『空き巣』の被害に遭わないための注意点を学びましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・相模原警察署 生活安全課 防犯係 
6	10月10日(金) 9時~17時 (帰着時間は目安) 	<p>《社会見学》 (貸し切りバス) 山梨県富士吉田市 富士山レーダードーム館(見学)~ふじさんミュージアム(見学)~道の駅富士吉田(お買い物)・・・昼食は南瓜山菜ほうとうです 参加費用(入場料+昼食代+バス代実費)第1回目でお知らせします。 6,000円~7,000円参加人数に応じて参加費用が変わります。</p>	
7	10月17日(金) 10時~正午 大会議室	<p>《実技》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新聞ちぎり絵 <p>世界で一つだけのオリジナル作品を作しましょう!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・運営委員 
8	10月24日(金) 10時~正午 大会議室	<p>《鑑賞》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハワイアン演奏 ・閉級式 修了証授与 学級のまとめ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハワイアンバンド あおたけさんごの皆さん ・運営委員