



陽光台公民館 女性対象の講座です。ぜひご参加ください

女性講座

第1回 デジタルセンサーで
体力チェック!

体力UPチャレンジ講座

デジタル体力測定器で筋力チェック!

日時: 7月4日(木) 10:00~正午

場所: 陽光台公民館大会議室

講師: 株式会社 Moff

主催: 明治安田生命保険相互会社

持ち物: 動きやすい服装、タオル、水分
運動靴、筆記用具

定員: 20名(先着順)

第2回 バーバリウムオイルを使う

オリジナルボールペンづくり

世界に一つのオリジナルボールペン

日時: 7月11日(木)

13:30~15:00

場所: 陽光台公民館工作室

講師: グループみどり

材料費: 500円(2本分)(当日集金)

定員: 20名(先着順)



第3回 玉ねぎ染手ぬぐいを作ろう

玉ねぎ染め体験講座

玉ねぎの皮を色出しし、オリジナル染めの手ぬぐいを作ります

日時: 7月19日(金) 10:00~正午

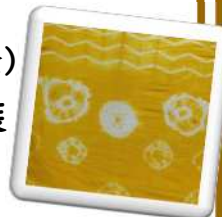
場所: 陽光台公民館工作室

講師: 山口 千登世さん

材料費: 100円(当日集金)

持ち物: 汚れてもいい服装

定員: 15名(先着順)



第4回 テーマ:歌で行く世界観光

♪ コンサート ♪

歌とピアノを聴きながら世界観光気分を味わうコンサートです♪

日時: 7月25日(木)

14:00~15:30

場所: 陽光台公民館大会議室

出演: 福島 成美さん(メゾソプラノ)

赤坂 由美子さん(ピアノ)

定員: 50名(先着順)



申込は6月12日(水)~ 公民館窓口かお電話で

ご希望の講座を選んでお申込みください

申込・問合せ先 陽光台公民館 042-755-3451

