

みんな元気！さがみはら

陽光台地区



親子で楽しむ リトミック体操

参加者募集！

募集定員

申込み順 **10 組**

☆☆☆ 【募集対象】

陽光台地区にお住まいの1才～2才児のお子さんとママ

楽しみながら親子でふれあいリトミックであそぼう……！

お友達も誘って参加してみませんか！

☆☆☆



日時 令和7年8月2日（土曜日）

午前10時～午前11時30分（受付開始 午前9時30分～）

【会場】 陽光台公民館 和室

【内容】 ○第1部 家の中の危険防止講座

【講師】 相模原市中央子育て支援センター 保健師 加藤 仁美

○第2部 親子で楽しむリトミック

相模原市レクリエーション協会公認指導者 中條 奈美 北野 朝子

◎参加特典 お子さんの手形スタンプ、記念色紙進呈

【参加費】 無 料

【持ち物】 運動しやすい服装・汗ふきタオル・水分補給用の飲物

【申込み】 令和7年7月4日（金）～ 7月30日（水）（9：00～17：00）

☎042-755-3451 陽光台公民館

主催 陽光台地区 健康づくり普及員協議会
後援 陽光台公民館

