



第5弾！



# バーチャル ウォーク 奥州街道PART2 奥の細道

五街道の中でも長距離の奥州街道。一昨年(令和5年)に続く「奥州街道」パート2です。パート1(日本橋～盛岡宿)は551km。今回のパート2では平泉～弥彦(新潟県)630kmの日本海側ルート！もっと手軽にと言う方のために平泉～酒田(山形県)435kmの短いコースも選べます。日常の生活を旅の気分を味わいながら体力づくり…。「奥の細道」を俳句を詠みながら楽しく歩いてみませんか。歩いた分だけ“あなたのアバター”が、あなたに代わって“おくのほそ道”を旅するバーチャル(疑似)ウォーク！ ゴールに向けてチャレンジしよう！



## 参加者募集！



**実施期間：令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)**  
の期間内でゴールを目指してください。

※9月28日(日)10時より陽光台公民館に於いて説明会を行います。  
その後、10月1日スタートとなります。

### 参加条件：



- ①各自で万歩計または携帯電話等の歩数計を用意できる方。
- ②週に一度、公民館に「歩数」の報告をお願いします。  
(集計は公民館で行い、進捗状況を館内ロビーに掲示します)

**募集期間：** 令和7年9月1日(月)～9月26日(金)

**申込み：** 陽光台公民館窓口又は電話で。

042-755-3451 (9時～17時)

お申込み時に ①お名前 ②住所 ③電話番号

④バーチャルネーム(愛称など好きな名前)をお知らせください。

●感染症、熱中症その他の状況により急遽実施を延期、又は中止する場合があります。

主催： 陽光台地区 相模原市健康づくり普及員協議会

共催： 相模原市 陽光台公民館

