

第123号

発行日 令和4年12月15日

発行 相模原市立陽光台公民館

住所 相模原市中央区陽光台5-6-1

電話 042-755-3451

陽光台の人口と世帯

(令和4年11月1日現在)

人口 9,937人

世帯数 4,260世帯



ようこうだい

<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/youkou>


陽光台子どもフェスタ～ミニミニランド～



オープニングのダンス

企画、運営はすべて子ども達で行うこのフェスタ、一階の和室はかぼ

フェスタが10月30日(日)に陽光台公民館で開催されました。



青少年部

子どもパワー全開

ちやの小物入れ作りとミサンガ編み、コミュニティ室は射的、ロビーではスーパースポーツ、折り紙、わなげ、しおり作り。2階の工作室は緑ヶ丘中学校科学部の実験室、大会議室ではアイロンビーズ、ステンドグラス、プラ板の名札作りが催されました。



どのコーナーも順番待ちで行列が



理科実験教室



射的



ステンドグラス作り

どのコーナーも行列が出来る程の盛況で、子どもと一緒に訪れた家族の方達も、これ程の賑わいとは思わなかったと、驚いていました。昼までの短い催しでしたが、子ども達には楽しみがいっぱいの時間でした。早く通常の開催をしたいですね。



手話ダンス講座

9月10日(土)公民館大会議室に手話インストラクター・竹内一世さんと16名の参加者が集まりました。

最初に前田館長から「手話は言語の1つですから国や地域によって異なります」との挨拶があり、手話は世界共通で無いこと、そして手話ダンスの魅力をこの講座で知ることができたのは貴重な体験でした。



楽しく手話ダンス

準備体操から始まり、指、足、身体をゆっくり左右前後に動かしながら身体をほぐしていきまし。手話の入門編として選曲された「赤い花白い花」のひとつひとつの歌詞を手話に置き換える説明は、非常に丁寧で解りやすく、参

加者の上達に大きな後押しになっていました。先生から「指を動かすことで頭の体操になります」とのアドバイスは効果的でした。先生の指やステップ等を見ながらくり返して何回も踊りました。曲を手話で表現すると歌詞がより深く理解できることに気づかされ、記者も取材を忘れ参加者と一緒に踊りました。

講座終了後、参加者から継続的な活動をしたいと声が上がリ、ランタナサークルが立ち上がりました。

皆さんも手話ダンスに参加してみませんか！

女性講座 ミニ女性向けメイクセミナー

9月20日(火)花王グループカスターマーマーケティング(株)小竹富美子さん達3名を講師に迎え開催されました。スキンケア、肌作り、ポイントメイク、質疑応答の順に動画を交えて教えてもらいました。肌の状態的印象が変わるため重要なのは肌作りとの事です。スキンケア3大ポイントの【洗う・補う・守る】のお話では、洗顔の種類とそれぞれの効果、洗顔の正しいやり方を動画で学べました。年間を通して日焼け止めを使うと潤いを保ち紫外線から肌を守れてよいそうです。次に化粧水と乳液のつけ方を動画に合わせ、一同で一

緒に動きをやりました。その他にフアンデーションの付け方、ポイントメイクのやり方を教わり、顔の額縁



重要なのは肌作り

と言われる眉は3パターンの写真を見た後に各自メイクをして講師にアドバイスをしてもらいました。アイライナーとマスカラの使い方は講師が目の前で実践して見せてくれました。最後にリップとチークのやり方を教わり、質疑応答をして終了しました。

参加していた人の中には綺麗にマニキュアを塗っている方が多く、何歳になっても美意識高く、自分を磨く事は素敵だなと感じました。今回はマスクを外せなかったもので、早くマスク無しでメイクを楽しめる日が来るといいですね。



行ってきました 武田信玄ゆかりの地へ

9月28日(水)コロナ禍により、3年振りの開催となったはつらつ学級恒例の社会見学は甲府方面でした。

当日は好天にも恵まれ、37名が乗ったバスは一路甲府へ向けて出発。信玄ミュージアムで学芸員から詳しい説明を受けた後、信虎、信玄、勝頼の武田家三代が居住した武田氏館跡を見学し御祭神として武田信玄公をお祀りする武田神社を参拝。昼食に地元の名物ほ



うとうを頂いてから、次は甲斐善光寺へ。また、小江戸情緒の漂う甲斐夢小路も散策して、秋の一日、楽しい大人の学びを堪能しました。



江の島ウォーキング

澄み切った青空が広がる11月6日(日)に体育部主催(陽光台地区健康づくり普及員共催)事業の「ウォーキングのつどい」が開催されました。



すがすがしい気持ちで

今年の行先は江の島周辺と江の島一周。参加者総勢19名で相模大野駅に集合し、いざ江の島へ出発です。藤沢駅で江ノ電に乗り換え、鎌倉高校前で下車。爽やかな潮風を浴びながら、海沿いを江の島に向かってウォーキング。すがすがしい気持ちでいっぱいです。弁天橋を渡り、磯焼きの食欲そそる香りを横目に江の島のヨットハーバー方面から登り始めます。急な階段を上るため少し大変でしたが、江島神社を参拝し、展望



さつまいも堀り体験教室



デッキから眺める湘南の海も太陽の光でキラキラ輝いていました。その後、稚児ヶ淵の岩場で休憩をとり、弁財天仲見世通りで少しの自由行動を経て帰路につきました。秋晴れの下、参加者の皆さんがみな笑顔のウォーキングとなりました。

10月15日(土) 青少年事業「さつまいも堀り体験教室」を実施しました。

前日の雨で実施できるか心配しましたが、雨も上がり無事開催できました。当日は16組の親子が参加しました。最初に相模原市まち・みどり公社の職員からさつまいもがどのように育つかを、紙芝居で説明していただき、その後実際にいも堀をしました。



芋ほりに夢中

さつまいもが掘れ、「天ぷらにする」「大学いもを作る」など楽しい会話がありました。



子ども菓子作り教室

11月5日(土)料理実習室では久々に賑やかな声とさつまいもによる甘いスイートポテトの香りが実習室の廊下まであふれ出ていました。参加者は小学生13名、松葉町婦人会のお二人の講師、青少年部から3名のスタッフにより「子ども菓子作り教室」が開かれました。材料は10月に体験教室で収穫された大きなさつ



将来のパティシエたち

まいもで、将来のパティシエ達が皮むき、包丁を使って輪切り、蒸してつぶして形づくり、生卵から黄身を取り出して上塗りの作業を全員で行ってスイートポテトが出来上がりしました。参加した子ども達から、美味しそう!早く食べたいとの声が上がっていました。



秋季ペタンク大会

9月4日(日) 澄んだ青空に秋を感じ始めた陽光台ふれあい広場にて、「秋季ペタンク大会」が開催されました。全20チーム、83名の選手が参加し、各コートにおいて熱い試合が行われました。今回は地域のドッジボールチームに所属する子ども達が4チーム参加したことにより、世代間交流も含め地域の良き親睦の場となりました。



優勝チーム：陽光フレンド2



ファミリーバドミントン大会

11月27日(日)陽光台小学校体育館にて開催されました。15チーム参加



Aブロック優勝 シルバースターズ



Bブロック優勝 ファルコンA

お知らせ

※年間事業予定、各事業の詳細については、今後発行される公民館だよりやホームページをご覧ください。

＜令和4年度 陽光台公民館 12月～3月事業予定＞

☆健康づくり普及員事業

月	文化部	体育部	青少年部	広報部	事務局 その他
12	歴史講座 (18日)	カーリング教室 (24日)	チャレンジスクール (17日)	館報123号 (15日)	年末館内清掃(4日)
1	陽光台寄席 (22日)	スリッパ卓球大会 (29日)			☆新春初詣ウォーキング (15日)
2			星空観望会 (11日)		
3				館報124号 (15日)	公民館まつり(4日・5日) 第3回運営協議会(10日)

文化部

※お問合わせは公民館へ

R5/1/22(日)

13:00～15:00 12:30(開場)

陽光台寄席

13:00(開演)

場所 公民館大会議室 参加費 無料

演者 落語家 柳家吉緑

前座 講談 講談師 宝井小琴

色物 マジック マジシャン ミスターTK

健康づくり普及員事業

※お問合わせは公民館へ

R5/1/15(日)

8:00～13:30

新春初詣ウォーキング

場 所 出雲大社相模分祠と秦野湧水群

申込み 窓口もしくは電話で

体育部

※お問合わせは公民館へ

R5/1/29(日)

9:30～12:00

スリッパ卓球大会

場 所 大会議室

対 象 陽光台にお住まいの方

申込み 窓口もしくは電話で

令和4年度市政功労者表彰

長年に渡り活動された功労をたたえ、市長より表彰状が送られました。

《公民館活動》

《交通安全活動》

前陽光台公民館長

体育部・スポーツ推進委員

小倉 偉男さん

緒方美津江さん



「咲守花の会」の花植え

11/3(木)花植えボランティアの「咲守花の会」13名の皆さまに公民館の花壇やプランターに沢山のパンジーやビオラを植えていただきました。今回植えた花々が少しでも道行く方々の癒しになっていただけたら嬉しいです(事務局)

編集後記

9月に入り天候不順が続いていましたが10月になって天候も回復し屋外の公民館行事も開催することが出来ました。芋ほり体験では、体験して掘った立派なさつまいもを収穫し、次に開催された『お菓子作り教室』で使い、未来のパティシエ達に美味しいスイーツに変身させてくれました。

陽光台公民館では、子どもから高齢者まで楽しめる企画を随時開催していますので、皆さまも一度参加してはいかがでしょうか。地元の方と共に話したり、ウォーキング体験等で、互いにつながりを深めていただけたら活気のある地域になると思います。

(N)

公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10:00～17:00

※毎月第2木曜日図書整理日です。

□は図書室休室および印刷機は使用できません

■は公民館休館日です。

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2					1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					26	27	28	29	30	31	