

第125号

発行日 令和 5 年 6 月 15 日

発行 相模原市立陽光台公民館

住所 相模原市中央区陽光台 5-6-1

電話 042-755-3451

陽光台の人口と世帯

(令和 5 年 5 月 1 日現在)

人口 10,202 人

世帯数 4,758 世帯



ようこうだい

<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/youkoudai-k>


高く舞う白球!!



令和5年5月21日(日)体育部主催陽光台地区自治会スローピッチ・ソフトボール大会が下溝古山スポーツ広場にて開催されました。マスク無しでの開催に選手の皆さんはこれまでになく、はつらつとしてプレーしていました。



久しぶりにマスクを外して見る広場の景色、深呼吸をすれば、澄んだ空気、四方を新緑に囲まれたグラウンド、野原一面に「しろつめぐさ」が咲き、野草観察しながら、野球観戦です。Aブロックが朝日が丘A、OTCキング、公民館、陽光台一丁目、Bブロックが朝日が丘B、虹ヶ丘、松葉キング、陽光台五丁目と各チームがリーグ戦で行われました。2日目の豪雨、昨日の雨交じりの曇り空、気をもませた天気も今日は曇り。待ち望んでいたこの日、選手たちのプレーも白熱して、応援の声



Aブロック優勝 朝日が丘A



Bブロック優勝 虹ヶ丘

にも力が入ります。野球の経験がある女性の選手も参加していて、あとちょっとでダブルプレーという華麗な連携プレーをしていました。2ストライク後のファウルはアウト、各回5点入れば終了と点差が開き過ぎぬ特殊ルールで、各選手は遠慮なく白球に向けてバットを力いっぱい振っていました。

陽光台公民館運営協議会委員

陽光台公民館の運営方針をはじめ事業計画・企画実施など公民館の運営について協議し推進する組織です

陽光台連合自治会 岡見 益義
光が丘地区民生・児童委員協議会
服部 昭子
光が丘小学校 進藤 智子
上溝中学校 河口 仁美
陽光台地区老人クラブ連合会 太田 正雄
相模原交通安全協会陽光台支部
中坪 秋男
松葉町婦人会 中牟田 好江
光が丘小学校PTA 坂上 美三子
光が丘地区子ども会育成連絡協議会
長峰 裕孝
利用団体協議会 吉浦 健一
光が丘地区交通安全母の会
田中 友紀
公民館体育部 加藤 利恵子
公民館文化部 西岡 留美
公民館青少年部 土橋 民樹
公民館広報部 本村 純二
学識経験者 小山 千秋
学識経験者 小川 紀江
公募委員 広田 春美
公募委員 佐藤 碩子
陽光台公民館 前田 進
(敬称略)

陽光台公民館専門部

体育部

地域スポーツの振興と住民相互の親睦を図ります

(陽光台一丁目) 亀井 孝之
◎志藤 実千代
◎加藤 利恵子
川嶋 陽記
小林 香織
坂詰 千賀子
(松葉町) 高橋 晃壽
高橋 晃壽
宮川 雅文
山上 勉
高島 伸郎
佐藤 敦
高島 佳子
野元 哲夫
◎沢口 禎則
金 慶一
(朝日が丘) 前田 宗和
◎立入 進
◎はスポーツ推進委員
学習文化事業の企画運営をします
(陽光台一丁目) 佐藤 公男
戸塚 智子
(松葉町) 高橋 研
沢口 禎則
(朝日が丘) 大竹 広二
深谷 将行
(若葉) 成田 正也
(陽光台五丁目) 高橋 貞子
西山 恵美子
◎櫻井 里美
岡野 一輝
渡辺 広子
(虹ヶ丘) ◎佐藤 直樹
◎大倉 由美
中島 公三枝
畑中 茂
江崎 勝江
伊藤 眞弘
佐藤 明
古橋 弥生
河渕 貴子
(若葉) 西岡 留美
(陽光台五丁目) 南田 厚代
後藤 辰也
(虹ヶ丘) 岩崎 泰枝
牧 啓子

文化部

学習文化事業の企画運営をします

青少年部

青少年の健全育成を図り地域での交流を深めます

(陽光台一丁目) 海老澤 佳代子
(松葉町) 天野 真紀子
◎播磨 政春
(朝日が丘) ◎安田 京子
佐藤 勇
田中 博幸
(若葉) ◎杉崎 宣子
福吉 弘和
(陽光台五丁目) ◎長峰 裕孝
土橋 民樹
布村 修二
◎横堀 淳一
(光が丘小PTA) 津田 泉
(陽光台小PTA) ※四月～九月担当
内田 慶子
※十月～三月担当
石原 結子
(緑が丘中PTA) 宝木 裕子
◎は青少年指導委員

広報部

館報委員

親しみやすい公民館報を発行します

(陽光台一丁目) (朝日が丘) (陽光台五丁目)
作山 房子 大和 ひろ美 加賀 敬子
駒井 直美 (若葉) 本村 純二 生田目 和久
(松葉町) 和田 次功 青木 三代子
熊谷 和孝

ホームページ委員

公民館事業の募集や報告をお知らせします

(陽光台一丁目) (若葉) (松葉町)
作山 房子 本村 純二 和田 次功
熊谷 和孝
(敬称略)

自主企画提案事業 アンチエイジング エワササイズ

脂肪燃焼効果の高い有酸素運動や体幹トレーニングを取り入れながら、太りにくい健康な身体を作ります。

公民館利用団体「エアロ美」の皆さんの企画により、公民館自主企画提案事業として、4月6日(木)から全4回で「アンチエイジング エクササイズ」の



講座を開催しました。キャンセル待ちが出るほどの反響がありました。鈴木インストラクターの優しい指導で、参加者の皆さんは気持ちの良い汗をかくことができました。

≪令和5年度 陽光台公民館6月～9月事業予定≫

★健康づくり普及員事業

※年間事業予定、各事業の詳細については、今後発行される公民館だよりやホームページをご覧ください

月	文化部	体育部	青少年部	広報部	事務局 その他
6	ヒップホップダンス (25日)	パタンク講習会& 春季パタンク大会 (3日)⇒雨天中止		館報 125号 (15日)	第1回運営協議会(9日) 親子で工作 カスタンネットづくり(17日) ★太極拳と癒しのバイオリン (21日) 女性講座(6月～7月)
7	環境講座 南清掃工場を見学し てみよう(28日)	ファミリー バドミントン大会 (9日)	社会見学 (26日)		親子で工作 缶バッジづくり(1日) みんなの活動発表会(2日) ★健康寿命と3033運動 (19日) スタディールーム開放 (7/21～8/24)
8		ポッチャ講習会 (6日)	理科実験教室 (6日)		光が丘ふるさとまつり(19日) (予備日20日)
9	文学講座 源氏物語 (10日・17日)	秋季パタンク大会 (3日)		館報 126号 (15日)	はつらつ学級(9月～10月)

いいね! さくら散歩

3月28日(火)に陽光台地

区健康づくり普及員事業の

「陽光台いきいきウォーキ

ング皇居ぐるり一周さくら

散歩」が実施されました。

当初、4月に実施予定の

事業でしたが、例年より早

い桜の開花に合わせて開催

し、あいにくの雨模様では

ありましたが、皇居内や千

鳥ヶ淵の見事な桜を鑑賞し、

靖国神社や東京駅を巡って、

目一杯、桜を堪能した一日

散歩となりました。参加者

からは秋の紅葉の季節にも

また行ってみたいとリクエ

ストの声が聞かれました。



お知らせ

参加者募集中！

お問い合わせ及び申込は陽光台公民館まで TEL042-755-3451

体育部事業

★ファミリーバドミントン大会★

日付:7月9日(日)

午前8時半から午後3時

場所:陽光台小学校体育館

1チーム3名以上で申込



公民館事業

★オリジナル缶バッジ作り★

日付:7月1日(土)

10時～、10時半～、11時～

場所:公民館大会議室

4歳以上の未就学児と保護者

参加費:無料



文化部事業

★環境講座★

【南清掃工場を見学してみよう！】

日付:7月28日(金)

午前10時から正午まで

小学生以上30名(先着順)

現地集合現地解散となります

※事業予定は、内容の変更もしくは中止の可能性があります。

公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10時～17時 ※毎月第2木曜日図書整理日です。

□は図書室休室および印刷機は使用できません ■は公民館休館日です。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	9	10	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

スタディールーム OPEN!!

夏休みの勉強は公民館でやろう！小中学生対象です

窓口で受付をしてください

期間:7月21日(金)～8月24日(木)

(7月24日(月)は休館日です)

午前9時から午後5時まで



♪みんなの活動発表会♪

陽光台公民館で登録、活動している芸能サークルの発表会を開催します！是非、観に来てください

日付:7月2日(日) 午前10時から午後1時まで

場所:陽光台公民館 大会議室

【陽光台地区青少年健全育成協議会】は令和5年3月16日をもって解散となりました。

編集後記

陽光台地区の皆さんこんにちは。

陽光台公民館広報部です。広報部も

新しい体制になり、皆様に親しみある

紙面づくりに取り組んでいます。

今回の陽光台公民館報はいかがだったでしょうか？

陽光台公民館にお越しの際にご感想をお聞かせいただくと幸いです。

また、公民館では文化部・体育部・青少年部・広報部で事業を担当しています。公民館では一緒に活動していただける方を募集しています。公民館事業に参加していませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

(N)

職員の変更がありました

お世話になりました

大野南公民館へ

任期付短時間職員

主事 青山 朋子

よろしくお願いします

任期付短時間職員

主事 渡邊 信広

今年度より陽光台

公民館にまいりました。

た。陽光台が明るく

楽しい地域となるよ

う地域の皆さまと盛

り上げていきたいと

思います。

