

第 126 号

発行日 令和 5 年 9 月 15 日

発行 相模原市立陽光台公民館

住所 相模原市中央区陽光台 5-6-1

電話 042-755-3451

陽光台の人口と世帯

(令和 5 年 8 月 1 日現在)

人口 10,147 人

世帯数 4,745 世帯


<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/youkouudai-k>


ようこうだい

木のがおい^するカスタネット^つ



楽しい時間を過ごすことができました。



ノリで合奏し、

ソンの曲をノリ
アンパンマ
んな大好き
なトトロや
わせて、み

トとピアノ
の伴奏に合

ました。講師の方
ツトを使って、みんなで合奏をし

ました。講師の方

まずは、カスタネットの形に切
られた木材にやすり掛けをすると
「いい香り。癒される」との声
が上がり、笑顔が溢れました。次
にカスタネットにクレヨンで色付
けです。このクレヨンは子ども向
けで口に入れても大丈夫な素材で
出来ていて、小さなお子さんと思
いっきり自由に色塗りを楽しんで
いました。色塗りのあとは、自分
の好きな色の紐を選んでカスタネ
ットの穴に通し、完成です。

最後に、出来上がったカスタネ
ットを使って、みんなで合奏をし



青少年部 6月17日(土)公民館に

小さなお子さんとパパママ
が集まり、「パパママカフェ
カスタネットづくり」が実施され
ました。講師は「さがみ湖森・モ
ノづくり研究所」よりお招きし、
津久井産の杉の間伐材を使ってオ
リジナルのカスタネットを作りま
した。

文化部 ヒップホップダンス講座

6月25日(日)、キッズダンスインストラクターの倉増 静先生を講師に迎え、文化部主催の『ヒップホップダンス講座』が開催されました。

小学生17名、大人2名の計19名が参加し、ヒップホップダンス



カッコ良くネ

を教えていただきました。最初はぎこちない動きをしていた子どもたちも、何度も同じ動きをしているうちにカッコ良く踊れるようになりました！

水分補給の休憩中も元気があつ

第1回「飾り寿司を作ろう！」

同じ材料、作り方でも各々の個性が見える飾り寿司が出来上がりました。



第2回「Tシャツで布ぞうりを作ろう！」

Tシャツが素敵な布ぞうりに変身しました。



第3回「酒まんじゅうを作ろう！」

蒸したての酒まんじゅうは、ふっくらとして良い香りでした。



第4回「アナベルリースを作ろう！」

さわやかなアナベルの花のリースができました。



講師の方々の丁寧な指導のなか、知恵を出し工夫し教え合いながら、参加された皆さんは「作る」ことを楽しんでいました。

女性講座 ミニ女性向けセミナー

公民館主催「女性講座」が「作る」をテーマに6月28日(水)から7月21日(金)まで全4回が開催されました。

文化部 南清掃工場見学

7月28日(金)に文化部主催『環境講座 南清掃工場を見学してみよう！』が開催されました。子どもたちを含め31名が参加し、職員の方から清掃工場の仕組みやエネルギー利用の工夫、資源とし

た。ゴミを少なくする工夫について考える時間となりました。



ての再利用法など興味深い話を聞いて、綺麗な工場内を見学しまし

青少年部 子ども社会見学

7月26日(水) 青少年部主催の『子ども社会見学』が開催され



ました。今年の行先は宮ヶ瀬ダム!! とても暑い日でしたが、木の実を使ったクラフト体験や遊覧船ミーヤ丸の乗船、宮ヶ瀬ダムの観光放流見学と、盛り沢山な一日を元氣いっぱい楽しみました!



理科実験教室

8月6日(日)午後から青少年部主催の『理科実験教室 科学おもちゃを作る!』を開催しました。指導は神奈川理科サークルの門倉松雄先生です。

今回はペットボトルとストローを使っての科学おもちゃ作りです。ストロートンボーン・浮沈子(ふちゃんし)などおもしろいおもちゃの出来上がりです。



小学1年生から6年生までの21名が参加しました。

「科学っておもしろい!」「自分だけのおもちゃができた」と歓声があがり、楽しい時間を過ごすことができました。



ファミリーバドミントン大会

7月9日(日)体育部主催の『ファミリーバドミントン大会』が陽光台小学校体育館にて開催されました。

地域の仲間やファミリーで3人1組のチームを作り参加します。当日は、9チームがエントリーし



どっちに落ちるか?

て予選と決勝トーナメントで熱戦が繰り広げられました。

親子で参加した小学4年生に話を聞くと「楽しかったがチームが負けて悔しい」と素直な気持ちが返ってきました。

優勝チームは「キャロット」で平均年齢が72歳のチームです。チーム最年長の太田さんは「仲間と楽しくプレーできた。勝てて嬉しいです」と元気に答えてくれました。



ボッチャ講習会

8月6日(日)陽光台公民館大会議室にて体育部主催の『ボッチャ講習会』が開催されました。ボッチャとはイタリア語で「ボール」の意で1984年からパラリンピックの正式競技として行われています。この競技はジャックボール



(白いターゲットボール)に赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりして、より多



優勝「キャロット」

くのボールを近づけるようにして得点を競います。カーリングのルールとほぼ同じですが、的のジャックボールも弾いて移動させることが出来るので、カーリングとは一味違う戦略もできて、魅力ある競技です。

初めての競技で、それでも皆さんは柔らかな皮のボールに段々慣れて玉さばきもうまくなりましたが、狙い通りにボールが転がらず悔しがっていました。早くもボッチャの魅力に取りつかれたようでした。

窓の外を見ますと朝は晴れていた外の天気は横殴りの豪雨に変わ



狙いを定めて

っていました。楽しみの3時間が終わり帰路につく頃にはすっかり止んでいて、これも室内競技のよいところですね。

お知らせ

※年間事業予定、各事業の詳細については、今後発行される公民館だよりやホームページをご覧ください。

《令和5年度 陽光台公民館 9月～12月事業予定》

☆健康づくり普及員事業

月	文化部	体育部	青少年部	広報部	事務局 その他
9	文学講座 (10日・17日)	ペタンク講習会&秋季 ペタンク大会 (3日) ※予備日なし		館報 126号 (15日)	はつらつ学級(9/8～10/27)
10			さつまいも堀り体験 (14日) 陽光台子どもまつり (29日)		利用団体協議会全体会(7日) ☆愉しくコグニサイズ運動 (14日)
11	エンディングノートの 書き方から終活、 遺言まで(18日)	ウォーキングのつどい (3日) ※予備日なし			☆いきいきウォーキング(未定) 第2回運営協議会(17日)
12		カーリング体験教室 (23日)	子どもお菓子作り教室(未定) チャレンジスクール (未定)	館報 127号 (15日)	年末館内清掃(3日) 外倉庫清掃(10日) 

文化部事業

★エンディングノートの書き方から終活、遺言まで★

日 時：R5年11月18日(土) 午前10時～正午

場 所：大会議室

講 師：司法書士 末永 千恵先生

参加費：無料

内 容：エンディングノートや遺言で、あなたの思いを大切な人へのメッセージとして遺してみませんか？



★スパニッシュギターデュオ【ASATO Y AKIRA】コンサート★

日 時：R6年1月20日(土) 午後1時半～午後3時

場 所：大会議室

出演者：【ASATO Y AKIRA】

※詳細は12月1日号公民館だよりをご覧ください。



体育部事業

★ウォーキングのつどい★

日 時：R5年11月3日(金・祝) 午前8時～午後3時

場 所：「こどもの国」でオリエンテーリング

対 象：小学1年生から大人まで

※詳細は10月1日号公民館だよりをご覧ください



★カーリング体験教室★

日 時：R5年12月23日(土) 午前6時～午前8時半

場 所：銀河アリーナ(現地集合・現地解散)

参加費：無料

講 師：相模原市スケート協会

対 象：小学5年生から大人まで



青少年部事業

★さつまいも堀り体験教室★

日 時：R5年10月14日(土) 午前10時～正午

場 所：花苗生産センター(現地集合・現地解散)

参加費：800円/組

対 象：陽光台地区在住の小学生と保護者

持ち物：長靴、軍手、飲み物、帽子、持ち帰り用袋



★陽光台子どもまつり★

日 時：R5年10月29日(日) 午前10時～

場 所：陽光台公民館

※詳細は10月1日号公民館だより
をご覧ください。



年末館内清掃(ご協力をお願いします)

日 時：R5年12月3日(日) 午前9時～11時

初秋の朝早く、庭で草ひばり(秋に鳴く虫で体長1センチ位)が鳴いているのを久しぶりに聞いた。若い頃、島根県松江市の小泉八雲記念館を訪れた時、細い竹ひごで作られた草ひばり用の虫かごが展示されていたのを観て驚き、そして八雲も草ひばりが好きだったのだと、八雲と自分との共通項を見つけた思いがして感動した記憶がある。

近年、昔の思い出につながる野山の花や昆虫が消えていくのを、とても寂しく感じている。

(W)

編集後記

公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10時～17時

□は図書室休室および印刷機使用できません。■は公民館休館日です。

※毎月第2木曜日は図書整理日です。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						