

第 127 号

発行日 令和 5 年 12 月 15 日

発行 相模原市立陽光台公民館

住所 相模原市中央区陽光台 5-6-1

電話 042-755-3451

陽光台の人口と世帯

(令和 5 年 11 月 1 日現在)

人口 10,151 人

世帯数 4,757 世帯



ようこうだい

<http://www.sagami-hara-kng.ed.jp/kouminkan/youkoudai-k>


元氣はつらつ 子どもまつり！
久しぶりの飲食自由！



陽光台キッズフェス

～スマイルをそえて～

10月29日(日) 青少年部 少年部主催の陽光台公民館子どもまつりが開催されました。心配された天気でしたが、明け方までしっかりと降っていました雨も、開催時にはすっかりと止んでいました。

子どもたちだけで企画・運営を行うまつり、今年もゲームコーナー・工作コーナー・お店と企画されて、実行委員の開催の宣言で始まりました。久々の開催だからでしょうか、どのコーナーも列ができる程の盛況ぶりでした。中でも緑が丘中学校科学部の方々の理科実験教室のスーパーボール作りが人気で、先生が申し訳なさそうに入場制限をしていました。

公民館玄関前には長机が並べられて親子や子ども等がなごやかに飲食していました。

最後のイベント、大会議室でのビンゴゲームでは読み上げられる数字に皆が一喜一憂している様子に、ようやく平常に戻りつつあるのを実感しました。午前10時～午後2時までの開催時間でしたが、あつという間の4時間に、子どもたちは何となく物足りなそうな顔をしていました。それほどに楽しい4時間だったでしょう。



呼ばれる数字に一喜一憂



飲食しながら



スタンドグラスづくり



さつまいも掘り体験教室

10月にも関わらずまだ暑さが続いている10月14日(土)に青少年部事業の「さつまいも掘り体験教室」が花苗生産センターで行われました。始めに花苗生産センター職員からさつまいもの成長過程について紙芝居でわかりやすく説明していただきました。職員が試し掘りしたさつまいもの大きさを



おおきいのが掘れました

を見て皆びっくり！いざ大物狙いでさつまいも掘りの開始です。一家族4株ずつ掘るのですが、1株に4〜5本のさつまいもが付いているものもあり、また昨年よりもお芋が大きくて、あちらこちらで歓声があがりました。泥まみれになったけれど、皆で大きなさつまいもを手にして楽しい時間を過ごすことができました。



文学講座

源氏物語の成立

9月10日(日)・

17日(日)に文化部主催の文学講座「源氏物語の成立」が開催されました。

講師は長年高校で国語を教えておられた文学研究家の栗原一郎先生です。



第1回目は「紫式部日記」を中心に、第2回目は「源氏物語」の基礎知識から執筆のいきさつや背景などを話されました。

源氏物語といえば、作者は紫式部と誰もが思うことですが、では紫式部とはどのような女性なのかはあまり知られていない様です。そこで「紫式部集」の和歌から推察すると物怖じしない、はつらつとした女性ではないかと思われるそうです。

「源氏物語」は光源氏を主人公とした恋愛絵巻として知られていますが、いわゆる宇治十帖からは、女性中心の精神性の高い物語となっているとお話くださいました。

各回の最後には、参加された皆さんで源氏物語の一部を音読し、平安の「すべらかし」の文章を味わいました。

栗原先生は沢山の資料を準備してくださり、受講した方々からも「お話がわかりやすかった」「楽

しく学べた」等の感想が多くありました。

また「来年の大河ドラマが楽し



紫式部はどのような女性だったのか

みになった」というご意見もありました。皆さん、とても有意義な時間を過ごせた様でした。

花植えボランティア

10月28日(土)公民館花植えボランティア「咲守花(さがみはな)の会」の皆さんが、公民館敷地内に秋の花苗を植

えました。今回はパンジーやハボタンなど約300株の花苗を植

え、公民館が華やかになりました。ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



いきいきウォーキング

11月14日(火) 陽光台地区健康づくり普及員協議会主催の「いきいき健康ウォーキング」を実施しました。

朝は秋を飛び越して、真冬並みの冷え込みでしたが快晴で、昼はぽかぽか陽気、ウォーキングには最適な天気となりました。

今回は神奈川県立座間谷戸山公園のエンジョイウォークです。参



加者は16名。森林浴を楽しみながら、一万四千歩ほど歩き健康になりました。

丹沢山地もくっきり見えて素晴らしい一日となりました。



はつ学級
すてきな出会い 楽しい仲間
みんな笑顔で あたたかな知識と経験を

令和5年度陽光台公民館高齢者学級（はつ学級）が9月8日（金）～10月27日（金）までの日程で開催されました。

第1回目はあいにくの台風で中止になりましたが、第2回目より第8回目まで学級生39名で元気にスタートです。

今年は「すてきな出会い 楽しい仲間」みんな笑顔で あたたかな



第6回社会見学

知識と経験を「」をテーマに皆さんで様々なことに笑顔で取り組みました。映画鑑賞・芝居鑑賞・歴史講座・塗り絵教室・健康講座・合唱・社会見学（江戸東京たてもの園、深大寺）と毎回盛り沢山な内容で、今回のテーマ通り、皆さん元気で素敵な笑顔が溢れました。



文化部
エンディングノートの書き方から終活、遺言まで

11月18日（土）文化部主催の「エンディングノートの書き方から終活、遺言まで」講座が開催されました。募集定員を大幅に上回る参加者が集まり、関心の高さが感じられました。

まずは、講師の司法書士 末永先生からエンディングノートと遺



言の違いや書き方のお話があり、次に相続について順位やトラブルのお話がありました。具体例を挙げたわかりやすい説明の後に、参加者の質問にもしっかり答えてくださいました。

令和6年4月1日より相続登記が義務化されます。「トラブルを回避するためには、元氣なうちに

方向性をきめておくことが大切」だそうです。

エンディングノート	遺言
● 人生の振り返り ● ご自身に向かった時の道徳 ● 認知症、介護が必要になった時の希望 ● 終末期医療・延命治療 ● 葬儀の希望 ● お墓の希望	● 自分の財産をだれにどのように受け継がせようか（相続人は拘束される）

遺言書は法廷相続分を変えることができる唯一の方法

こんな場合には、ぜひ検討を・・・

1. 夫婦の間に子供がない場合
2. 再婚をし、先妻の子と後妻がいる場合
3. 遺産分割協議に参加を望まない相続人がいる場合
4. 長男の嫁に財産を分けたいとき
5. 内縁の嫁に財産を分けたいとき
6. 個人で事業を経営したり、農業を営んでいる場合
7. 具体的に財産承継をさせたい場合
8. 相続人が全くいない場合

エンディングノートや遺言は、大切な人へのメッセージです。必要なことを後回しにしないで、今のうちに考えて決めておくことが大切だと思います。



体育部
ペタンク講習会と秋季ペタンク大会

9月3日（日）体育部主催の「ペタンク講習会&秋季ペタンク大会」を実施しました。一般参加14チーム、体育部の2チームを合わせて16チーム、総勢71名の参加で熱い戦いを繰り広げました。9月に入っただけとはいえ残暑厳しく、参加者は汗を流しながら勝利目指して頑張りました。皆で協力し合い、勝負を楽しみ良い大会となりました。



体育部
ウォーキングのつどい

11月3日（金・祝）文化の日

に体育部主催「ウォーキングのつどい」を開催しました。今回は初めての試みで、こどもの国で地図をたよりにコントロールポストを探し出し、得点と時間を競うオリエンテーリングを行いました。

当日は晴天に恵まれましたが、夏日となり参加者は良い汗を流し



ながら楽しい1日を過ごしました。こどもの国名物のソフトクリームを堪能した小学生は満足そうでした！

お知らせ

※年間事業予定、各事業の詳細については、今後発行される公民館だよりやホームページをご覧ください。

《令和5年度 陽光台公民館 1月～3月事業予定》

☆健康づくり普及員事業

月	文化部	体育部	青少年部	広報部	事務局 その他
1	ASATO Y AKIRA コンサート (20日)	スリッパ卓球大会 (28日)	冬の星空観望会 (19日)		☆いきいき初詣ウォーキング (14日)
2	DIY 講座 (24日)				運営協議会研修会 (3日)
3				館報 128号 (15日)	公民館まつり (2・3日) 第3回運営協議会 (15日)



参加者募集中！

お問い合わせ及び申込は陽光台公民館まで



文化部事業

スパニッシュギターデュオ

【ASATO Y AKIRA】

♪コンサート♪

日時：1月20日(土)

午後1時半から午後3時半

場所：大会議室

定員：120名(先着順)



申込は窓口か
← QRコードで

青少年部事業

★冬の星空観望会★

日時：1月19日(金)

午後6時から午後8時

場所：大会議室

定員：20名

詳細、申込み方法は
公民館までお問合せ
ください



令和5年度



陽光台公民館まつり



日時：3月2日(土) 午前10時～午後4時

3月3日(日) 午前10時～午後3時

今年は通常開催です！

(芸能・催し・展示・模擬店など)

ご家族、お友達と一緒にお願いします

公民館専門部員を募集しています！

体育部、青少年部、文化部、広報部(館報・ホームページ委員)の専門部員を募集しています。

市政功労表彰 受賞おめでとうございます。

澤田 龍男さん

【公民館活動】

南 雄二さん

【自治会活動】

割柏 秀規さん

【自治会活動】

中坪 秋男さん

【交通安全活動】

中牟田好江さん

【地域婦人団体活動】



公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10時～17時 ※毎月第2木曜日図書整理日です。

□は図書室休室および印刷機は使用できません ■は公民館休館日です。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

編集後記

還暦を通り過ぎた今、初めて広報部員として地域の公民館活動に触れる機会を持たせていただきました。今年の5月にはコロナ禍のトンネルからようやく抜け出すことができ、公民館行事にも活気が戻ってきているように感じます。

私の担当は、ファミリーバトミント大会の取材でした。当日は、朝早くから役員の方々が準備に追われる姿がありました。大会では、親子や仲間同士で参加した皆さんの歓声と熱気が伝わってきました。それは、役員の方々の励みになったことと思います。公民館は、地域の文化を広め、住民の健康維持・増進、交流の場として大きな役割を担っていることを広報委員の仕事を通して改めて実感することができました。

(井)