

第 132 号

発行日 令和 7 年 3 月 15 日

発行 相模原市立陽光台公民館

住所 相模原市中央区陽光台 5-6-1

電話 042-755-3451

陽光台の人口と世帯

(令和 7 年 1 月 1 日現在)

人口 10,016 人

世帯数 4,787 世帯

陽光台
公民館
H.P.

ようこうだい

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/youkoudai-k/>

陽光台寄席



2月1日(土) 文化
部主催の陽光台寄席が開
催されました。

今回の寄席は桜美林大
学落語研究部から、
1年生 紫奔亭朱義(し
ほんていしゅぎ)、2年
生 愛受亭恋人(あいさ
れていザラバース)、4
年生 海亭桜海老(かい
ていさくらえび)の3人
が笑いを届けに来てく
れました。それぞれの名
前は自分で考えて付け
るそうです。

今時の若者とはちよ
つと違った個性的な面
々は、落語の枕も面白
く、落研とは落伍者
を引き上げる研究会」
などと笑わせながら、
古典的な落語の演目
に入り、集まった客
を漸に引き込んでい
きました。

演目は、「金明竹」
「子ほめ」「浮世床
(夢)」「お見立て」
「勘定板」の五つで、
特に「金明竹」の上
方商人の早口言葉
が見事でした。

文化部
陽光台寄席

愛受亭恋人(あいされていザラバース) 紫奔亭朱義(しほんていしゅぎ)

海亭桜海老(かいていさくらえび)



カーリング教室

12月21日(土)銀河アリーナにて
体育部主催のカーリング体験教室が
参加者23名で開催されました。

初めて経験しましたが、実際にストーンを投げてみると、投げるというよりは体の滑るスピードで押し出す、というような印象でした。力の加減が難しく、届かなかったり、行きす



ぎたりしましたが、目標のハウス中心部にストーンが近づいたときは感激しました。

銀河アリーナが2027年3月に閉館予定ですので、今回カーリング教室に参加できたことは貴重な体験となりました。かなり難しかったですが、氷の上で滑ることは楽しく、2時間があつという間に過ぎました。



スリッパ卓球大会

1月26日(日)体育部主催の「スリッパ卓球大会」が開催されました。
スリッパ卓球は山形県発祥で世界大会まであり、子どもからお年寄りまで

楽しめるスポーツです。

大人参加者によるAブロックと小学生主体のBブロックに分かれて熱



戦が繰り広げられました。世代間交流ができ、良いコミュニケーションの場となりました。



紅葉の高尾いきいきウォーキング

12月3日(火)陽光台地区健康づくり普及員協議会主催の「紅葉の高



尾山いきいきウォーキング」が開催されました。参加者総勢16名。ロープウェイを使い、そこから山頂までは全員で完歩しました。汗ばむような絶好の天気にも恵まれ、少しだけ時期が遅くなりましたが、木によっては真っ赤に燃えるような紅葉を楽しみました。山頂からは富士山もくっきりと見えて、最高な1日を楽しみました。



新春初詣ウォーキング

陽光台地区健康づくり普及員協議会主催の「初詣 鎌倉めぐりウォーキング」が1月7日(火)に参加者数16名で実施されました。8時10分陽光台公民館に集合時には前日の雨のなごりでどんよりと曇っていた空も、バス、電車と乗り継ぎ鶴沼を過ぎた辺りから青空が所々のぞき、車窓には江の島や波乗りを楽しむサーファーが見られました。そして、江ノ電長谷駅に到着。

ここからウォーキングの始まりです。まず長谷寺へ行きました。見晴台からの眺めは曇りのため今一つでしたが、晴れたら素晴らしいことでしょう。美しい十一面観世音菩薩様を拝み、続いて高德院へ。鎌倉の大仏様は変わらず立派なお姿でした。それから、銭洗弁天宇賀神社へ向かいます。静かな住宅街を抜け、少し急な坂を上って到着です。皆さん、自分のペースでしっかりとウォーキングしていました。そこで、お金を

洗ったり、お団子屋さんのお団子を食べたり、持参の昼食をとり、しばし休憩しました。そこから鎌倉駅を経て、若宮大路を通り、鶴岡八幡宮へ行きます。空は晴れてきれいな青空になりました。段葛には日の丸の小旗が掲げられ、また、八幡宮の舞殿では「神代神楽」が催されて、お正月らしい雰囲気でした。長い階段を上り、本宮を参拝した後、鎌倉駅での集合時間まで自由時間となり、各自、小町通りを散策したりして賑わいを楽しみました。集合時には定番の鳩のお菓子を土産に持つ方が多かったようです。

鎌倉駅から電車を乗り継いで、相模大野駅に15時半過ぎに到着し解散しました。個人では出かけなくても、この事業に参加することでウォーキン



グもでき、楽しかったというご意見があり、何回も参加して様々な所をウォーキングしている方もいました。年のはじめに楽しく運動できた1日となりました。



缶バッジを作ろう & アクリル絵の具を使ってお絵かき



世界で一つだけの缶バッジを作ろう

12月14日(土) 青少年部主催の「チャレンジスクール」が公民館で開催されました。

午前10時から正午までの2時間、20名限定の恒例の催し物で、外は晴天でしたが北風の吹く寒い朝でした。室内のイベントに感謝、感謝です。

弥栄高校美術科の先生と生徒さんにご指導をいただいて、初めは大会議室で大きな模造紙に油性や水性の絵の具で自由にお絵かきです。工作室に移って今度はバッジ用の絵を描きます。描いた絵を丸く抜いてバッジを作ります。最初に模造紙に描いた絵も乾いていましたので、切り抜いて



使用しました。先生にお聞きしたら、高校生の皆さんの作品には素晴らしいものがあるそうです。一度是非見たものです。



子ども菓子作り教室

2月2日(土) 陽光台公民館料理実習室にて、青少年部主催「子ども菓子作り教室」が開催されました。講師は栄養士の大谷恵美さんです。今回は18名の児童が参加してくれました。メニューはチョコパイ、カップケーキ、ココアドリンクです。ケーキの生地を混ぜたり、パイシートを自分の



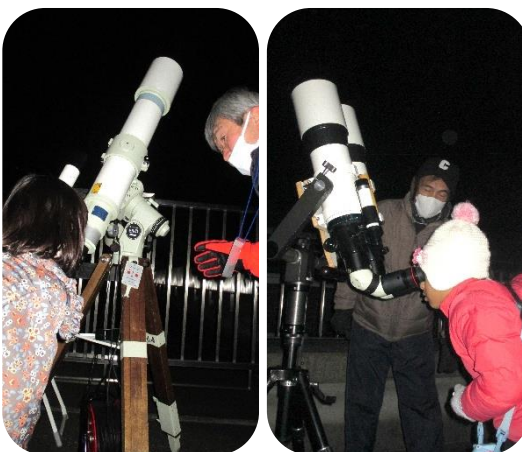
好きな形に切って板チョコを包んだり、皆楽しそうに調理していました。ケーキとパイが焼きあがるタイミングでココアドリンクを作り、白とピンクのハート形のマシュマロを飾って完成です！

「難しいところもあったけれど、皆で協力して作るのが楽しかった、バレンタインでまた作ってみたい」という感想をもらいました。お家で、自分でアレンジして作るのも楽しそうですね！



星空観望会

1月17日(金) 青少年部主催の「冬の星空観望会」が開催されました。当日は、冬の寒さをものともせず1年生から6年生の子どもたちとその家族30名以上が参加しました。初めに、相模原市立博物館学芸員の里見さんから、星の成り立ちや



明るさ、冬の星座の観測の仕方などを丁寧に教えてもらいました。その後、公民館の屋上工作広場に移動して、冬の空を見ました。新月ということも幸いし、多くの星が見えることにみんな驚いていました。その後ボランティアの方々が準備してくれた天体望遠鏡で拡大された星を観ました。子ども達からは、「きらきら光ってきれいだった」「寒かったけど楽しかった」などの感想が聞かれました。

お知らせ

お問い合わせ及び申込は陽光台公民館まで TEL042-755-3451

専門部委嘱式

日時：4月9日（水）
午後7時～
（青少年部・文化部）

日時：4月10日（木）
午後7時～
（体育部・広報部）

利用団体協議会定期会

日時：5月24日（土）
午前10時～
場所：陽光台公民館
大会議室
内容：年間行事について

公民館運営協議会

日時：6月12日（木）
午後7時～
場所：陽光台公民館
大会議室



公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10時～17時 ※毎月第2木曜日図書整理日です。

□は図書室休室および印刷機は使用できません ■は公民館休館日です。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



おめでとうございます

長年にわたり活動された功労を
たたえ、市政功労表彰が送られました。

令和6年度 青少年健全育成活動

◎羽鳥 亜樹子さん

令和6年度 男女共同参画活動

◎石川 壽々子さん

令和6年度 スポーツ推進委員活動

◎佐藤 直樹さん

長年にわたり活動された功労を
たたえ、公民館功労表彰が送られました。

◎岡見 益義さん

◎高橋 研さん

編集後記

1月中旬、庭の土に差し込むタイプのソーラーライトをつけてみました。昼間日光を浴びて充電し、周囲が暗くなると灯りが灯ります。冬場は庭にあまり日が当たらないので光は弱く、点灯時間も短いのですが、帰宅時真っ暗だった庭にライトの灯りが灯っているとなんだかほっとします。

立春も過ぎ、日の当たる時間が徐々に伸び、ライトの点灯時間も長くなってきました。

まだまだ寒い日が続きますが、ソーラーライトの光で少しずつ春が近づくのを感じます。（か）

公民館年末大掃除

12月8日（日）陽光台公民館

を利用してのサークルの方々にお集まりいただき、館内の年末大掃除を実施しました。

皆さんの手際が良く、短時間で終了することができました。

また、12月15日（日）には、公民館体育部、青少年部の方々に協力いただき、外倉庫の大掃除も実施しました。

皆さま、ご協力ありがとうございました。

