

第 134 号

発行日 令和 7 年 9 月 15 日

発行 相模原市立陽光台公民館

住所 相模原市中央区陽光台 5-6-1

電話 042-755-3451

陽光台の人口と世帯

(令和 7 年 7 月 1 日現在)

人口 9,916 人

世帯数 4,764 世帯

陽光台
公民館
H.P.

ようこうだい

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/youkoudai-k/>

バスで行く

夏休み子ども社会見学



青

青少年部主催の夏休み子ども社会見学「バスで行く雪印メグミルク工場」が7月23日(水)に実施されました。参加人数は37名でした。

朝 9 時に公民館近くのコンビニエンスストアから大型バスで出発しました。時間が経つにつれリラックスし、おしゃべりも聞こえるようになった頃、メグミルク工場へ到着しました。



雪印メグミルク工場



木陰で昼食



大

大きく光る銀色のタンクがいくつもある広い工場で、案内の人が説明や注意点を話し、見学開始です。衛生管理はもちろんのこと、生乳の味をおとさない工夫も様々行っているそうです。見学後、ヨーグルトドリンクを飲ませてもらい、お土産に工場で製造されているパックジュースと赤い牛乳パックの形の消しゴムを頂きました。

そこから海老名市運動公園へ移動し、昼食をとりました。よく晴れていましたが、木陰は風がとおり、暑さを和らげてくれました。



ロマンスカーミュージアム

続

いて、海老名駅にあるロマンスカーミュージアムへ向かい見学しました。実物のロマンスカーの写真を撮ったり、大きなジオラマを見たりと思いいいに過ごしていました。持参したお小遣いと相談しながら、お土産を買う姿は可愛らしかったです。

大きく体調を崩す子もなく、無事に公民館へ着き、16 時ごろ解散しました。

出発時に「何か一つは学ぼう」というお話がありました。子ども達には何かを持ち帰ってくれるといいなと思いました。



豆から作る 手作り豆腐教室

6月7日(土) 文化部主催の「豆から作る手作り豆腐教室」が開催されました。

講師は栄養士の大谷恵美さん。参加人数は19名でした。5つのグループに分かれ各々協力して作ります。

まず、12時間程水に浸けた大豆を小分けに



し、水を少し足しながらトロトロにします。

それを鍋に移し、水を入れ、ふきこぼれない様に気を付けながら10～15分火にかけます。

煮汁をこして「豆乳」と「おから」に分けます。部屋の中は大豆の良いにおいです。

豆乳からは絹豆腐と木綿豆腐の作り方を教わり、それぞれ作りました。

おからはツナ缶やスライス玉ねぎ等を入れ塩コショウ、オイルで味をつけ、ポテサラ風にしました。試食ではできたての豆腐の甘さを感じ、しょう油もいらなくらいでした。また、おからのサラダも意外な美味しさでした。大谷先生からは、豆腐は体の熱をとる作用があり、体を温める生姜などと食べることは理にかなっているとお話でした。

参加された皆さんは豆腐作りを楽しまれ、片付けなども手際よくされていました。



優勝 虹ヶ丘チーム

試合は予選リーグ、順位決定リーグと行われ、虹ヶ丘チームが見事優勝しました。優勝した虹ヶ丘チームには優勝トロフィーと賞状が手渡され、笑顔の一日となりました。

同様気温30度越えとなり、熱中症に細心の注意を払いながらの大会となりました。

試合は予選リーグ、順位決定リ

狙いを定めて



当日は梅雨のさなかとは思えないような好天に恵まりましたが、熱戦展開されました。



ペタンク大会

6月21日(土) 陽光台ふれあい

広場にて体育部主催のペタンク大会が行われました。参加18チーム、総勢60名以上の参加となり熱い戦いが



青空の下、暑いけど



理科実験教室

音のおもちゃを作ろう

6月28日(土) 青少年部主催の「理科実験教室 音のおもちゃを作ろう」が行われました。



もしもし聞こえますか

られ、終始和やかな雰囲気になられていました。アンケートには、全員が「楽しかった」を選び、制限時間が来ても続けた様子でした。身近な材料で手軽に楽しく行え、科学に興味を持つきっかけになったことでした。



聞こえますよ

子ども達は、指先を使う細かい作業も手際よくこなし、紙コップ電話では、大人との微笑ましい交流も見



アウトドア体験教室

7月12日(土)に体育部主催の「アウトドア体験教室」を陽光台ふれあい広場で実施しました。当日は暑すぎることもなく、天候に恵まれ、大勢の参加者でお祭りの



初めての経験、飯盒での炊飯！



火を起こします

ボーイスカウト神奈川連盟相模原第11団 (<https://bs-sagamihara11.org/>)

ような賑やかさでした。ボーイスカウト神奈川連盟相模原第11団のご協力のもと、火起こし体

験や、飯盒炊飯、アイラップを使ってカレー作りなど、日常ではなかなか出来ない体験に、子どもは楽しみながら参加でき、大人も勉強になりました。



包丁も扱います



自分たちで作った野外の食事は格別

みんなで作って食べたカレーはとても美味しかったです。

食後のかき氷サプライズに子ども達の笑顔が輝いていました。



女性講座

陽光台公民館で「女性講座」が7月9日(水)、16日(水)に「毛筆体験講座」、31日(木)には「コンサート」が開催されました。

毛筆体験講座は、普段、筆書きをしていない人が半数以上の参加でしたが、初めに、講師の足立和恵先生から文字の形、バランス(線と線の間隔)等、基礎的な説明を聞きました。

各自、好きな文字の手本を先生からいただき練習開始です。

「上手に書けるかな」と少し緊張しつつ、周りの人が書くのをちらちら



真剣に

らと見ながら、ひとつの文字を何度も練習します。

2日目も前回選んだ文字を練習し、最後に色紙に書きます。皆さん、練習の成果が出たようで、晴れやかな笑顔です。

家に帰って飾りますかと聞いたところ、首を傾げて笑っていらつしやいました。このような機会がまたあったら、ぜひ参加したいとのことでした。

また、コンサートは、メゾソプラノ声楽家の福島成美さんとピアノの赤坂由美子さんをお招きして、世界観光ツアーをテーマにコンサートを開催しました。

ドイツやフランス、中国、日本など各国に纏わる曲を参加者とともに歌ったり、踊ったり、曲中の歌詞に



楽しいコンサート

出てくる着物のファッションショーがあったりと、女性向けの盛り沢山の内容で、皆さん楽しい時間を過ごされた様子でした。

お知らせ

※年間事業予定、各事業の詳細については、今後発行される公民館だよりやホームページをご覧ください。

《令和7年度 陽光台公民館 9月～12月事業予定》

☆健康づくり普及員事業

月	文化部	体育部	青少年部	広報部	事務局 その他
9	文学講座 「百人一首の世界」 (7日・21日)	ファミリーバドミントン大会(28日)		館報 134号 (15日)	はつらつ学級(9月～10月頃)
10			さつまいも掘り体験 (11日)雨天順延 陽光台子どもまつり (26日)		利用団体協議会全体会(4日)
11	そば打ち体験講座 (1日)	スローピッチソフトボール大会 (16日)			☆いきいきウォーキング(7日) 第2回運営協議会(13日)
12		ポッチャ体験教室 (14日)	チャレンジスクール (20日)	館報 135号 (15日)	年末館内清掃(7日) 外倉庫清掃(14日)

文化部事業

★そば打ち体験教室★

日 時：R7年11月1日(土) 午前9時～正午

場 所：料理実習室

講 師：蕎麦打ちの会の皆さん

材料費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用のタッパー、飲料

定 員：15名(先着順)



体育部事業

★ファミリーバドミントン大会★

日 時：R7年9月28日(日) 午前9時～午後3時

場 所：和泉短期大学体育館

持ち物：室内用運動靴、タオル、飲み物、昼食

定 員：小学4年生以上の方で構成する3～6名チーム

★スローピッチソフトボール大会★

日 時：R7年11月16日(日) 午前9時～午後3時

場 所：下溝古山スポーツ広場

申 込：メンバー登録は10名以上20名まで



青少年部事業

★さつまいも掘り体験教室★

日 時：R7年10月11日(土) 午前10時～正午

場 所：花苗生産センター(現地集合・現地解散)

参加費：1,000円/組

対 象：陽光台地区在住の4歳以上と保護者

光が丘地区在住の4歳以上と保護者

持ち物：長靴、軍手、飲み物、帽子、持ち帰り用袋

定 員：20組(先着順)



★陽光台子どもまつり★

日 時：R7年10月26日(日) 午前10時～

場 所：陽光台公民館

※詳細は10月1日号公民館だよりをご覧ください。



年末館内清掃(ご協力をお願いします)

日 時：R7年12月7日(日) 午前9時～11時



◆図書室開室時間◆10時～17時

□は図書室休室および印刷機使用できません。

■は公民館休館日です。

※毎月第2木曜日は図書整理日です。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

地球温暖化が社会問題になって久しくなりました。私たちの生活や文化活動にも大きな影を投げかけるまでになりました。夏の風物詩の一つ盆踊りや地域の行事も、熱中症対策として時期や時間を前後にずらして実施するなどの対応が求められていくように思います。また、屋外で遊ぶ子どもたちの姿を見ることが少なくなっていると感じます。

一方で、大気不安定になり集中豪雨に見舞われる地域もありました。自然災害のリスクは、今後ますます増えることになるでしょう。私たちは日頃から防災意識を高め、地域の安心・安全を考えていくことが大切になってくると思います。

家庭菜園の野菜たちが悲鳴を上げます。猛暑が終わりを告げようとしている(井)

編集後記