

館報 あいほら

第235号

発行日 令和7年(2025)10月1日
発行 相原公民館
所在地 〒252-0141 相模原市緑区相原4-14-12
電話 042(773)7800
FAX 042(773)7803
編集 相原公民館 広報部
ホームページは「相原公民館」で検索



館区内 人口:25,638人、世帯数:12,310世帯(令和7年8月1日現在)

相原公民館は創立 75 周年を 迎えました!!

卓球やりたい会



新しい事業も増え、
参加者も増えて、
公民館は賑わっています。

活気あふれる
相原の
なかま!!

ストレッチ体験教室



折り紙教室



ポッチャ大会



相原公民館創立75周年記念事業

父子参加型子育て応援事業

8月24日、31日、9月7日、全3回の子育て応援事業を開催しました。18組の親子が参加し、工作、ダンス、クッキングを楽しみました。どの回も盛況で、親子寄り添いながら笑顔で取り組んでいました。

1回目☆
ヒコーキを
作ってあそぼう!



ストロー、牛乳パックなど、身近な材料を使って竹とんぼやヒコーキを作りました。上手に飛ばせたよ!と、あちこちから子ども達のうれしそうな声が聞こえました♪



おやこで
あいあい

3回目☆
かんたんピザを
作ろう!

講師：蓮原 泉 先生
(食育・食品ロス削減推進協会)

粉から生地を作って、ピザソースも手作り。ふっくら焼き上がったピザは、とってもおいしい!家でもつくりたい!と大好評でした。



2回目☆
英語&韓国語で
ダンス♪

講師：Roona 先生

大人気曲 APT でダンス♪振り付けを覚えて、最後はグループごとにステージ発表☆みなさん見事なパフォーマンスでした!



読者と公民館
をつなぐ



ふれあい広場

♡ 楽しいオリジナル
プレート大募集!!



彩り豊かに盛り付けると、
栄養バランスも心も体も満
たされます

〈顔がいっぱいのプレート〉
材料：モッツアレラチーズ、卵
焼き、ピーマン、わかめ、パ
プリカ、焼きのり他

(例えば、こんな感じ!)

あなたの「彩りいっぱい!楽しい一皿」のお写真をぜひ
送ってください。

公民館窓口のあいみんポストに投函、または、

aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

ふれあい広場宛てに。



Coco Doco?
ココどこ?

第234号の解答

【名称】歓迎の碑



昭和37年、城山ダムの建設によ
って津久井湖に沈む地域の人々が
移住してくるようになりました。相
原の人々が、「歓迎の碑」を建てて
迎え、ここから現在の二本松地区の
まちづくりが始まりました。
(相原の歴史いろはかるたより)

ご回答、ありがとうございました。

◆二本松こどもセンターの敷地内に
ありましたが、以前から気になって
いたのですが、ヒントを読んで解決
しました。次回も楽しみにしています。

◆おかあさんといっしょにあるいて
みつけました。
「こんなところにあつたんだあ」とび
っくりしました。

◆今回は、「ささっとさんぽ」は、お休みです。

10月はヒガンバナが見ごろです。津久井湖の桜の小道と、上大島
キャンプ場松林付近がおすすめです。

Coco Doco?

ココどこ? スペシャル★

223号から始まった「ココどこ?」のコーナー。今までに12か所の、ココはどこだろう?な場所を紹介し、たくさんのかたに見つけていただきました。今回はその12か所をまとめてご紹介します!ぜひ歩いて探してみてくださいね☆



- 1 「国定忠治の力石」 …華蔵院
- 2 「つとえよここに 記念碑」 …相原小学校
- 3 「風の始まり 彫像」 …どうどう公園
- 4 「昆虫をイメージした建物」…二本松こどもセンター
- 5 「ドーム型の屋根」 …二本松こども園
- 6 「益進学舎開設之地 石像」 …正泉寺
- 7 「めいめい塚」 …相原5丁目14-4
- 8 「みのくち 石彫」 …相原3丁目16付近
- 9 「庚申塔群」 …相原5丁目18付近
- 10 「持ち上げ観音」 …相原6丁目23
- 11 「狼地藏 (かさじぞう)」 …相原1丁目3付近
- 12 「歓迎碑」 …二本松こどもセンター敷地内

Coco Doco?
ココどこ?

相原小学校 旭小学校分教場跡



左の画像は、相原公民館区内のある場所です。ここはどこでしょう? ヒント:

〇〇〇自治会館のそばです。

ご意見・ご感想お待ちしております

あいみんポストに
いれてね!

館報あいはらへのご意見・ご感想やCoco Doco?への解答は、公民館窓口の「あいみんポスト」に入れてください。メールの方は下記のメールアドレスまでお送りください。

6月1日(日) 市民一斉清掃
「きれいな街づくりの日」に子どもも含めて220名が参加して斉清掃を行いました。自然林が多い我が地域は雑草や落葉が積み、大変ですが、協同病院のスタッフの方の協力も得られ、大変きれいになりました。



盆踊り大会8月16日(土)



5月28日(水) 花の植栽
薄い日差しの中、自治会美化委員会の7名で5種類の花を緑地帯に植えました。

上松並自治会

6月17日(火) 二本松集会所にて
デュークスウォーキング体験講座
デューク更家公認のインストラクターさかき晴人先生をお招きして20名が、いつまでも美しく若々しく歩くコツ」を習得しました。

二本松自治会



ふるさとまつり7月26日(土)



あいはら歳時記

ぶらり図書室



愛らしいワンちゃん、ネコちゃんが登場する本のご紹介です

<大人の本>

◆「シャルロットのアルバイト」 近藤 史恵/著

シャルロットは7歳の雌のジャーマンシェパード。お利口だけれど、普段はのんきな元警察犬。彼女と一緒にいると、いろんな事件に遭遇する。向かいの家には隠されたもう一人がいる？ドッグスクールの不穏な噂とは？犬と暮らす喜びに満ちた気軽に楽しめるミステリー小説です。

◆「マチルダによろしく」 福澤 徹三/著

30年の刑期を終えた蔦伊(とびい)は、住職のすすめでシェアハウスに住むことに。仔猫を拾ったのをきっかけに同居人の若者たちとの交流が続く中、思わぬ事件に巻き込まれ、シェアハウスの住人たちに危機が迫ります…。ハラハラドキドキが最後まで続く社会派エンターテインメント小説です。

<子どもの本>

◆「犬のまほうのはいしゃさん」 今西 乃子/著

茨城県のとある歯医者さんで働く犬の「ちにた」は、子どもが来院すると、しっぽを振ってお出迎え。怖がる子どもの膝に乗って「こわくないよ」と話しかけます…。実在のセラピードッグ・ちにたの活躍を描くノンフィクションのお話です。

◀10月から12月の図書室のお休み▶

毎週月曜日・祝日の翌日 図書整理日(第2木曜日)

年末年始(12/28~1/3)

<相原の歴史をさぐる会・相原公民館共催事業>

歴史講演会～相原のくらし～激動の二本松～

昭和は激動の時代と言われ、特に近代化は庶民のくらしをどう変貌させたか。

「急激な近代化の波とくらしの変貌(特に昭和40年以降)」

日時: 令和7年10月18日(土)午後2時～4時

場所: 大会議室

講師: 大貫 英明氏(相模原市立博物館元館長)

参加費: 無料 定員: 80名(先着順)

対象: 地元相原の歴史に興味のある方

公民館窓口または電話、FAXで

申込み
受付中

令和7年度《10月～1月》

相原公民館の予定

あいはらで 出会い ふれあい 学びあい

10/5(日)	第48回ソフトボール大会(スローピッチ) 【時間】午前8時30分～12時30分 【会場】原宿グラウンド
10/19(日)	囲碁のつどい 【時間】午前9時～午後4時【定員】40名 【会場】大会議室【参加費】1,000円
11/8(土)	ふれあいティーボール体験教室 【時間】午前9時～12時 【会場】原宿グラウンド【定員】25名
11/14(金)	市民健康まつり秋のハイキング 【時間】午前8時45分～午後3時45分 【行先】弘法山(秦野市) 【定員】35名 【参加費】500円
11/22(土)	ふれあいコンサート 【時間】午後1時30分～3時30分 【出演】芳晴氏(歌、二胡、琵琶演奏) 【会場】大会議室【定員】80名
11/29(土)	認知症予防コグニサイズ運動体験教室 【時間】午後1時30分～3時 【会場】大会議室【定員】30名【対象】一般
12/13(土)	卓球やりたい会 【時間】午後2時～4時 【会場】大会議室【定員】10名 【対象】小学3年生以上の初心者、初級者
1/6(火)	折り紙教室 【時間】午前10時～12時【会場】工作室 【対象】子ども～大人【定員】10名
1/7(水)	市民健康まつり新春ウォーキング 【時間】午前9時～12時30分 【集合】相原公民館【定員】25名
1/17(土)	バドミントン体験教室 【時間】午前10時～12時 【会場】相原小学校体育館【定員】12名
1/24(土)	国際理解・国際交流会 【時間】午後2時～4時 【会場】大会議室【定員】20名
1/25(日)	冬にあそぶ～工作～ 【時間】午後2時～4時【会場】大会議室 【定員】30名【対象】小学1年生～3年生
1/31(土)	卓球やりたい会 【時間】午後2時～4時 【会場】大会議室【定員】10名 【対象】小学3年生以上の初心者、初級者

《サークル紹介》 いさはな会

練習日は月3回、第1、第2、第3(水)午後2時～4時位まで各会員持ち唄を先生指導で尺八、三味線、唄が一体となり明るく楽しい教室です。60代、70代、80代、頑張っています。

【活動日】月3回(水)午後2時～4時

【連絡先】042-773-5971(上岡)



《サークル紹介》 彩華(あやか)

幼児から成人まで書道を楽しみ開催しています。まずは、体験レッスンにお越しください。筆や墨など、必要な道具はすべてご用意しておりますので、手ぶらでお気軽にお越しいただけます。

【活動日】週1回(火)午後6時～9時

【連絡先】090-1125-1554(保田)

