

～身体を元気に！ 料理教室～

《 噛 む こ と の 大 切 さ を 学 ぶ 》

◇開催日：令和 7 年 10 月 15 日（水）

◇時 間：午前 10 時～午後 1 時 30 分

◇料理実習：学校給食のレシピから「タンドリーチキン」他）

【肉料理】



◇会 場：新磯公民館 2 階 料理実習室

◇定 員：15 名（受付順） ◇参加費：600 円（食材費として）

◇指 導：健康増進課成人保健班歯科衛生士

◇持ち物：三角巾、エプロン、筆記具、（マスク）等

◇申込み：9 月 2 日（火）～10 月 10 日（金）

◇新磯公民館 TEL046-256-1900

QRコード（インターネット）



QRコードよりお申込みください。

主催：新磯地区健康づくり普及員協議会 共催：新磯公民館