

60歳からの 心ゆたかに楽しむ時間。

はじ
創めることを忘れなければ、人は老いません。

これは100歳を超えてなお、現役の医師を貫いた日野原重明さんが
大切にしていたことばです。

全9回の多彩な講座には、人生を楽しみ、暮らしを整えるヒントがいっぱい。
何かをはじめたい、と思ったら。

今の公民館はこんなことをやっているんだと思ったら。
60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

令和8年度
新磯公民館

さくら楽級、9月開級。

9/10(木)	開級式 はじめまして！軽く体を動かしましょう
9/17(木)	手作りを楽しむ 紙バンドで編むカラフルボックス
10/1(木)	環境講座 ごみ出し新ルールで変わることに、考えたいこと
10/8(木)	歌唱を楽しむ 大きな声で歌いましょう
10/15(木)	芝居鑑賞 笑ってホロリの新五捕物帳
10/22(木)	貸切バスで行く社会見学 暮らしを支えるロボット見学と道の駅湘南ちがさき
10/29(木)	動ける体づくり 無理なく楽しく。初めてのズンバゴールド
11/5(木)	安心講座 「お金」「健康」「孤独」の不安につけこむ詐欺に注意
11/12(木)	閉級式 マジックショーでフィナーレ

9月10日から毎週木曜日
9:30~11:30

参加無料
(材料費など一部実費負担あり)

会場 公民館 大会議室

募集人数 30名



8/4(火)から学級生募集開始

お申込みは

新磯公民館窓口または電話046-256-1900

主催／主管：新磯公民館・新磯公民館高齢者学級準備委員会