

みんなでボッチャ教室 ①:7/25(土)、②8/22(土)

すべての垣根を超えて、誰でもできるスポーツ「ボッチャ」を、
健康づくり普及員との共催事業で開催しました。

ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、
すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、
赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、
転がしたり、他のボールに当てたりして、
いかに近づけるかを競います。

ルールを学んだあとは、

大人も子どもも夢中になって、ゲームを楽しみました。

