



梅雨明けが待ち遠しい

令和8年(2026)
7月1日発行
新磯公民館
広報部



相模原市南区磯部916-3
電話:046-256-1900
FAX:046-256-1901
新磯公民館区の世帯と人口
(令和8年4月1日現在)
世帯6,249/人口13,364

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/araiso-k/>

とんかつ 議員、始動!



今年で3年目のとんかつ議員は、小学4年生から6年生の公民館事業のボランティアです。「子どもまつり」の実行委員会活動を中心に、さまざまな事業のお手伝いに活躍しています。

今年のとんかつ議員は4年生9名、5年生8名、6年生12名の29名です(5/31現在)。1年間よろしくお願ひします。

昨年の活動



新磯元気倶楽部

初夏の陽気、65歳以上35名が集まりました。「あ、イタタ」「かたいわ」と笑い合いながら、次第に顔も身体もほぐれる和やかな時間となりました。この教室は全12回。今回行った体力測定※は2月に再び実施されるとか、効果の実感、期待大です!

※体力測定

- ①血圧 ②握力
 - ③開眼片足立ち
 - ④最大一歩幅
 - ⑤10m最速歩行
 - ⑥timed up & go test
- の6項目

6年生は2月に公民館表彰されました。



しっかりストレッチ



体調の確認



転ばぬ先の体操教室

タイムの測定



元気にがんばりまーす

令和8年度 公民館年間事業予定

| | | | |
|-------|-------------|-----------------|-------------------------|
| 4月 | 19(日) | 文化 | 野草観察会 |
| | 28(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部① |
| 5月 | 9(土) | 普及員 | 楽しく健康講座①ヨガ |
| | 16(土) | 青少年 | ◆ 小学生の事業のお手伝い説明会 |
| | 26(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部②体力測定 |
| | 30(土) | 利用団体 | 花壇整備 |
| 31(日) | 体育 | ゆっくり遊ぼうENJOY自転車 | |
| 6月 | 6(土) | 利用団体 | 利用団体協議会総会 |
| | 7(日) | その他 | 勝坂歴史公園スポーツ広場抽選会① |
| | 13(土) | 利用団体 | 花壇整備 (春の花植え) |
| | 14(日)~ | 学級 | 成人学級・全7回 |
| | 20(土) | 普及員 | ポールウォーキング NEW |
| | 23(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部③ |
| 28(日) | 青少年 | ◆ 暑中見舞いをおくろう | |
| 7月 | 1(水) | 広報 | 館報246号発行 |
| | 18(土)~31(金) | その他 | ◆ 夏休み学習室開放 (月)を除く |
| | 19(日) | その他 | ♥ ファミリーラボ(家庭教育事業)全5回 |
| | 25(土) | 普及員 | みんなでポッチャ教室① |
| | 28(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部④ |
| 29(水) | 青少年 | ◆ こども社会見学 | |
| 8月 | 1(土)~2(日) | 青少年 | ◆ 公民館にとまろう |
| | 22(土) | 普及員 | みんなでポッチャ教室② |
| | 25(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部⑤ |
| 9月 | 6(日) | その他 | 勝坂歴史公園スポーツ広場抽選会② |
| | 10(木)~ | 学級 | ♣ さくら楽級(高齢者学級・全9回) |
| | 13(日) | 文化 | ♥ 親子事業 (鉄道ジオラマづくり) |
| 29(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部⑥ | |
| 10月 | 1(木) | 広報 | 館報247号発行 |
| | 16(金) | 普及員 | 楽しく健康講座② 料理教室 |
| | 18(日) | 体育 | ニュースポーツ講習会 |
| | 25(日) | 文化 | ステージあらいそ (楓響ウインドオーケストラ) |
| | 31(土) | 利用団体 | 花壇整備 |

| | | | |
|-------|-------------|--------|---------------------------|
| 11月 | 3(火) | 普及員 | 楽しく健康講座③セラバンド |
| | 14(土) | 利用団体 | 花壇整備 (秋の花植え) |
| | 15(日) | 体育 | 新磯ふれあいフェスティバル |
| | 22(日) | 体育 | ニュースポーツ講習会 |
| | 24(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部⑧ |
| 29(日) | 利用団体 | 公民館大掃除 | |
| 12月 | 1(火) | 広報 | 館報248号発行 |
| | 5(土)~25(金) | その他 | ウィンターイルミネーション |
| | 6(日) | その他 | 勝坂歴史公園スポーツ広場抽選会③ |
| | 6(日)~13(日) | 青少年 | ◆ 子どもまつり(作品展示) |
| | 13(日) | 青少年 | ◆ 子どもまつり(模擬店) |
| | 20(日) | 体育 | ニュースポーツ講習会 |
| R9・1月 | 20(日) | 文化 | 趣味の講座ポーセラーツ |
| | 22(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部⑨ |
| | 17(日) | 体育 | ニュースポーツ講習会 |
| | 17(日) | 文化 | 消費生活出前講座 |
| 2月 | 26(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部⑩ |
| | 未定 | その他 | ♥ お父さん出番ですよ (父子参加型事業・全4回) |
| 3月 | 14(日) | 体育 | ニュースポーツ講習会 |
| | 16(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部⑪(体力測定) |
| | 19(金)~21(日) | 利用団体 | 公民館文化祭 |
| 3月 | 7(日) | その他 | 勝坂歴史公園スポーツ広場抽選会④ |
| | 16(火) | 普及員 | ♣ 元気倶楽部⑫ |
| | 31(水) | 広報 | 館報249号発行 |

♣ 高齢者対象 ◆ 子ども対象 ♥ 主に親子対象

※ 毎月更新 公民館ホームページ
 ※ 保育室開放 毎週水・金曜日(夏休み中は土日とも開放、8/1・2は除く) 午前9時~午後3時まで
 ※ 事業日程や内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。



新磯公民館利用団体協議会総会を開催しました

公民館利用の現状についての報告、昨年度の事業実施報告、今年度の事業計画についての事案が承認されました。地域団体6、サークル登録団体36、合計42団体が参加しました。

令和8年度の役員は、次の皆さんです
 会長 松尾洋美(アトリエバッテン)
 副会長 李美満(ベル塾)
 副会長 井上朋子(こども書道)
 役員 松本徳枝(ほのほのサロン)

公民館専門部員 (敬称略・順不同)

文化部



部長: 難波 稔
 副部長: 李 美満 加藤 成幸
 齋藤 習子 洲本 香菜子
 齋藤 利恵 横田 千夏
 石井 康弘 笠井 鈴代
 北原 英保 大崎 洋子
 金子 敦郎 中西 義博
 齋藤 智子 鶴見 英司

体育部



部長: 富田 清重※
 副部長: 田所 悟※ 鈴木 淳
 黒崎 寿一※ 久保田 恵美子※
 飯田 賢※ 矢田 智信※
 山口 樹代美※ 村尾 真理※
 佐田 昌史 中村 正剛
 丸山 建一 関根 志郎
 矢田 雄太 阿部 文高
 中西 義博
 ※スポーツ推進委員

青少年部



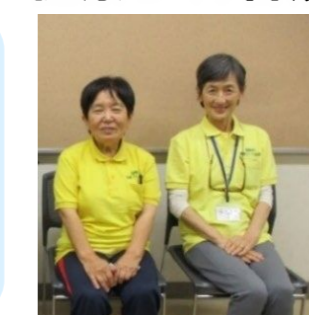
部長: 日下部 洋吏※
 副部長: 中村 まり 田淵 淳子※
 安藤 和代※ 大西 春之※
 竹内 明※ 津島 菊江
 八板 俊昭 曾我 ユキ子
 太下 なおみ 太田 翔平
 吉田 祐一
 ※青少年指導委員

広報部



部長: 早川 美幸
 副部長: 藤田 憲子
 加藤 美恵子 鳥羽 陽
 米田 シヅエ(HP協力員)
 黒野 加代子(HP協力員)
 大曾根 由美子(HP協力員)

健康づくり普及員



比嘉 敏恵
 園 明美



健康づくり普及員主催事業の元気倶楽部の様子

公民館運営協議会 (敬称略・順不同)

| | |
|--------|--------------------|
| 内田 耕一 | 新磯公民館 館長 |
| 野崎 雅利 | 新磯地区自治会連合会 副会長 |
| 上原 ゆかり | 新磯小学校 校長 |
| 前島 利広 | 相陽中学校 副校長 |
| 吉田 祐一 | 新磯小学校PTA 会長 |
| 和田 咲子 | 相陽中学校PTA 副会長 |
| 中村 まり | 新磯地区子ども育成連絡協議会 副会長 |
| 穂苅 健二 | 新磯地区社会福祉協議会 会長 |
| 藤野 互由 | 新磯地区民生委員児童委員協議会 会長 |
| 佐藤 祐子 | 女性団体 代表 |
| 荒井 優子 | 新磯観光協会 会長 |
| 森谷 安男 | 新磯地区老人クラブ連合会 副会長 |

| | |
|--------|--------------------|
| 寺島 耕平 | 新磯商盛会 会長 |
| 難波 稔 | 新磯公民館文化部 部長 |
| 富田 清重 | 新磯公民館体育部 部長 |
| 日下部 洋吏 | 新磯公民館青少年部 部長 |
| 早川 美幸 | 新磯公民館広報部 部長 |
| 比嘉 敏恵 | 新磯地区健康づくり普及員協議会 理事 |
| 松尾 洋美 | 新磯公民館利用団体協議会 会長 |
| 加藤 昌位 | 新磯地域包括支援センター センター長 |
| 守屋 樹 | 新磯こどもセンター 館長 |
| 曾我 幸央 | 相模原南児童ホーム 所長 |
| 幟川 泰夫 | 学識経験者 |

MEMO
 公民館運営協議会って何をしているの？
 公民館の運営・活動への住民参加を進めるため、住民が館長のもとに公民館のさまざまな事業などについて協議し、企画し、実施しています。

よろしくお祈りします！



公民館職員

| | |
|------|--------|
| 館長 | 内田 耕一 |
| 館長代理 | 土屋 光一郎 |
| 主事 | 松島 弘行 |
| 主事 | 島崎 京子 |
| 主事 | 青木 悦子 |

| | | |
|------|-------|--|
| 図書整理 | 米田・鈴木 | 【スタッフ】 阿部・河島・大久保 難波・藤田・金子 足立・千葉・吉澤 畠山・吉澤 |
| | 澤田・遠入 | |

10年ぶりに新磯に戻ってまいりました青木悦子と申します。
 変わらぬ雄大な風景と暖かい人々に日々癒されています。いつでもお気軽に声を掛けていただければうれしいです。



図書室Days

暑い日は図書室で、お家で、本を読もう



*図書室内にはテーブルやいすがあり、自由に本を読んでもいただけます。

*お家でゆっくり本を読みたい時は、貸出券を作って本を借りていただけます。

*新磯公民館図書室は、他の公民館図書室と比べて児童書の蔵書が多い図書室です。子どもだけでなく大人の人も楽しめる絵本もたくさんありますのでぜひ、ご利用ください。

お気軽に図書室へお越しください。お待ちしております。

図書室開室カレンダー ■はお休みです 開室時間 午前10時～午後5時 (お昼休みはありません。)

編 集 後 記

もともと鳥が多い新磯地区ですが、相模川には多数の鳥の声に出会えます。その姿を見たくて先日双眼鏡を買いました。お目当ての鳥を捉えられるかな。 M・H

| 7月 | | | | | | | 8月 | | | | | | | 9月 | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | 1 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | |
| | | | | | | | 30 | 31 | | | | | | | | | | | | | | | |