



あらいそ

仮装してみたよ！



令和8年(2026)
10月1日発行
新磯公民館
広報部



相模原市南区磯部916-3
電話:046-256-1900
FAX:046-256-1901
新磯公民館区の世帯と人口
(令和8年8月1日現在)
世帯6,273/人口13,377

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/araiso-k/>



世界で一つだけの宝石

できた！

公民館にとまろう！ ストーンペインティング

乾かす作業もみんなで協力

「この夏を、ぼんちゅうよー！」
一筆一筆思いを込めて

山梨県から相模川を
流れてきた石

酷暑の中、夏休みを迎えた小学生30名が集まり、「公民館にとまろう！」(8月1・2日)が元気にスタートしました。幕開けは「ストーンペインティング」。石を手に取り、その形から思い思いに想像を膨らませました。色を置いては乾かし、夢中で筆を動かす子どもたちの表情は真剣そのもの。キラクタワーや食べ物、押しグッズなどを制作。完成すると笑顔がはじけ、初めて会う仲間とも自然に会話が弾み、心の距離がぐっと縮まるひとときとなりました。この後は夕食づくりへ。参加者の皆さん、楽しい夜は過ごせましたか？



5/9

健康ヨガ

参加者20名、インストラクターの指導に従い、さまざまなヨガのポーズに取り組みました。ゆっくりとした動きですが、運動効果が見込めるヨガ。続けることで筋力アップや柔軟性の向上が期待できるそうです。自分の体と向き合ったひと時でした。

楽しくいい汗かきました！



インストラクター 池下 静先生

6/20

ポールウォーキング講習会

梅雨空の下、参加者は男女合わせて21名。かねてより要望の多かったポールウォーキングの講習を初めて開催しました。長野県発祥のポールウォーキングは、通常のウォーキングより全身の筋肉の90%を使うとされ、筋力・柔軟性の向上に効果的。歩行中の足腰の負担を軽減するそうです。参加者からは「基本から学べてよかった」「ゆっくり歩きで神経痛が出なかった、うれしかった」などの声が聞かれ、次回の開催に期待が高まる事業となりました。

日本ポールウォーキング協会
ベシニックコーチの
宮崎恵美子先生



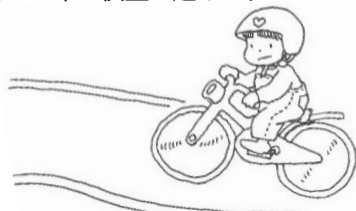
田んぼを渡る心地よい風を感じながら颯爽と

5/31

ENJOY 自転車

今年第2回目となる自転車教室。70組を超える親子が参加しました。警察から新しいルールやトラブル事例の話聞いた後、9つの実技を体験して安全性や技術について学びました。

ラインの中を慎重に進みます



体育館で警察官の話听取了



はい、順番ですよ



ヘルメットは大事だね



7/29

こども社会見学

新磯地区小学1年生から3年生の27名で、新江ノ島水族館へ社会見学にでかけました。とても暑い日でしたが、大きな水槽の中のいろいろな種類の魚たちを見ているうちに涼しい気持ちになりました。かわいくて賢いイルカたちのショーを観覧し、ネコザメなど海の生き物にふれることもできた、素敵な一日でした。

いろいろな魚にさわられたよ



事業報告

6/14

成人学級

6月14日(日)「大人の遊びと学びの場」をテーマに成人学級が幕を開けました。第1回は相模原で摘んだ新芽緑茶を丁寧に煎り、おいしいお茶を全員でいただきました。第2回では、本場パキスタンの伝統料理ナン作りに挑戦しました。来年度の1月10日まで、餃子作り、雑木林でのフィールドワーク、伝統味噌作りなど、全7回のバラエティに富んだ講座を体験します。



本場のナンはひと味違う！



お茶を煎るのは大変！

8/5

ファミリーラボ 全5回

We are A0さんによる読み聞かせ



絵本に見入ってます



「親子で手遊び」



「100万回生きたねこ」のペープサート(紙人形劇)

8/8

るあんさんによるこども音楽会



生演奏を間近で聴いて手拍子をしたり、駆け回ったり。音楽つきパネルシアターをじっくりと見つめて楽しむ姿も見られました。



通
新
信
磯

実践！うちの子をもっと可愛く撮れる魔法のコツ

ファミリーラボ第2回のスタジオマリオさんの講座に参加しました。コツは5つです。スマホではポートレートモードで撮影するのがおすすめです。

1. 子どもの目線まで腰を落とす！
遊びに夢中になれるような声かけを
2. あえて余白を広く撮ると、こなれ度アップ！
3. 手前に花やおもちゃなどを入れてぼかして！
写真に奥行きを
4. 目線を外した自然な表情はおしゃれ感アップ！
5. 屋外は太陽を背に、室内は窓際で！
逆光も使ってみよう

マリオさんはさすがプロ、楽しい声かけやシャボン玉で子どもを夢中にさせてくれます。家での撮影では協力者は必須ですね。

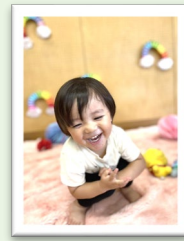


楽しく声かけしながら手前にお花をセット



シャボン玉を降らせて楽しませているうちに！

参加者で、コツをすぐ習得した方もいました。写真を紹介します。



子どもの目線で(コツ1)



遊びに夢中、手前にシャボン玉(コツ1.3)



手前にお花・目線外し(コツ3.4)

講座では、上級者向けの技術として、一眼レフでの「玉ボケ」撮影方法の紹介もありました。お持ちの方は、挑戦してみたいはいかがですか？

間にオーロラシートを入れて窓に向かって撮影



丸くぼけた光がかわいい玉ボケ

今後の事業のご案内

★ステージあらいそ 楓響ウインドオーケストラ

10/25(日)会場『新磯小学校体育館』
開演13:30(開場13:00) 終演15:30
入場には整理券(無料)が必要です。(配布9月18日～)
ディズニー・山口百恵・コナン・嵐など

★“市民健康まつり”

第2回 新磯ふれあいフェスティバル
11月15日(日)9:00～12:00(雨天中止)
新磯小学校校庭(駐車場はありません。)
自治会対抗ではなく、誰でも参加できます。
ご家族みんなで遊びに来てね！

★あらいそこどもまつり

作品展示 12/6(日)～13(日)
模擬店 12/13(日)
模擬店入場は事前申込制(小学生のみ)



みんなの図書室



図書室コーナーの名前が新しくなりました！

どなたでも図書室を気軽にご利用いただき「みんなの図書室」と感じてもらえるようにという願いを込めてつけました。図書室に来ていろいろな本と出会ってくださいね。

「としよしつきたよ」ポスターを掲示しました

図書室を利用してくれたお子様に、シールを貼ってもらいました。夏休み期間中、延べ171名の来室があり、大きな木のポスターにたくさんの実をつけてくれました。ありがとうございました。



図書室開室カレンダー ■はお休みです

開室時間 午前10時～午後5時
(お昼休みはありません。)

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7							
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31	32	33	34	35	27	28	29	30	31		

編 集 後 記

愛犬の話です。初プールに身を投げ出し、私に向かって沈むまいと手足を動かす。眼球が飛び出るかの如く喉が引き上がる。なんと夢中落涙の心地でした。

Y.T

