

自分と暮らしのアップデート

麻溝公民館

女性セミナー
参加者募集

第1回：令和4年1月26日（水）
10時～12時

防災を意識した毎日を送ろう
私たちのための麻溝地区ハザードマップ

公開講座

第2回目のみ公開講座
定員 20名
窓口で申込してください



家事動線を考えた

防災に役立つ整理収納のコツ



第2回：2月9日（水）

10時～12時

心地よい空間づくり

講師：大森 智美氏

《整理収納アドバイザー》

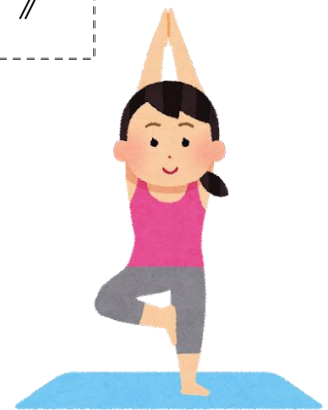
第3回：2月16日（水）

10時～12時

免疫力アップのためのヨガとお話

講師：李 梨暎氏

《中国気功・太極拳講師》



対象：館区内在住・在勤・在学の方 ※原則3回参加できる方

定員：15名程度 ※抽選になる場合もあります。

申込：令和3年12月15日（水）から

※12月27日（月）～令和4年1月3日（月）は

休館日のため受付できません。

※お子さんも一緒に受講できます

会場：麻溝公民館 大会議室

申込・問合せ：麻溝公民館 TEL042-778-2277

