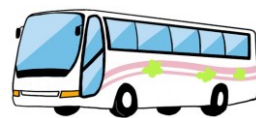


麻溝女性セミナー参加者募集

テーマ「発酵食品と健康生活」(全5回)



※第2回は、貸切バスでの社会見学
発酵食品テーマパーク(埼玉県飯能市)
「OH!!!~発酵、健康、食の魔法!!!~」



第1回 9月7日(水) 9時~12時30分

◎開級式・オリエンテーション

第3回 10月12日(水) 9時~12時00分

◎発酵食品の料理講習 講師 江藤 潤子氏
※塩麴を使ってみよう

第2回 9月28日(水) 9時00分~16時30分

◎社会見学 (埼玉県飯能市)

第4回 10月19日(水) 9時~12時00分

◎発酵食品と美容・健康 講師 相川 幸氏

「OH!!!~発酵、健康、食の魔法!!!~」

- ・キムチづくりのワークショップ
- ・施設見学

第5回 11月2日(水) 9時~12時30分

◎ヨガ講習・閉級式

※ヨガインストラクター 講師 李 梨暎氏

対象：館区内在住・在勤・在学の方 原則全5回参加できる方

参加費：1,500円程度(第2回ワークショップ代)

※別途 第2回食事代が自己負担となります。

定員：20名 【申込順】

申込：令和4年8月10日(水)10時から8月24日(水)17時

会場：第1回、第3回~第5回 麻溝公民館 大会議室ほか

申込・問合せ：麻溝公民館 電話042-778-2277