

巣籠り、巣立ち、そして飛翔！  
～学んで生かそう 仲間と共に～

麻溝

# さいかち学級

9月8日～10月27日

木曜日 9:30～11:30 ※10月20日は8:30～16:30

会場：麻溝公民館 1階 大会議室 ほか  
対象：麻溝公民館区に在住の60歳以上の方  
定員：先着50名  
参加費：第7回¥5,000程度（昼食代込み）  
申込方法：公民館窓口または電話（TEL778-2277）で受付

申込は  
8月4日(木)  
～28日(日)

回数	日程	プログラム（予定）	講師ほか
第1回	9月8日	【仲間づくり】 ～開級式・オリエンテーション～	運営委員
第2回	9月15日	【SDGsを学ぶ①】 ～SDGsについて、学び理解を深める～	相模原市「みんなのSDGs推進課職員
第3回	9月22日	【DVDで映画鑑賞】 ～名作を鑑賞し、仲間意識を深める～	運営委員
第4回	9月29日	【SDGsを学ぶ②】 ～SDGsを現地で学ぶ工場見学～	南清掃工場職員 運営委員
第5回	10月6日	【折り紙】 ～手先を動かして老化防止～	加藤 友子氏
第6回	10月13日	【介護予防について】 ～お口の健康・自宅でできる介護予防トレーニング～	麻溝地域包括支援 センター職員
第7回	10月20日	【見聞を広める】 ～バスで行く社会見学(小田原方面)～	運営委員 (看護師同乗)
第8回	10月27日	【ふりかえり・まとめ】 ～マジックショー／閉級式・反省会～	横倉貞子氏他1名 /運営委員

※ コロナ禍等の状況によっては、日程・内容の変更や中止となる場合があります。

主催・問い合わせ：麻溝公民館（TEL/778-2277） 主管：麻溝さいかち学級準備委員会

みなさまのご参加お待ちしております