わたしたちのまち 麻溝は今… ◇人口 18,258人 (256人増) 9,288人 (85人增) 8,970人(171人增) ◇世帯数 8,411世帯 (293増)



第 237 号 令和4年12月1日 市立麻溝公民館発行 相模原市南区下溝 594 番地 6 Tel 042-778-2277

Fax 042-778-2278

溝さいかち学級開催

おまだけしましたのは 3年がい局間を 昭和56年に市の委託学級としてスタートした高齢者学級は、平成 18年さらに親しまれる事業になるよう、名称を麻溝ゆかりのさいかちの木 にちなみ麻溝さいかち学級にしました。学級は、高齢者の健康や生きがいなど に関する学習や参加者同士の交流を目的としています。3年ぶりに開かれた今 回は、~巣篭り、巣立ち、そして飛翔!~をテーマに、8回の学習プログラム

> で多岐にわたる内容を学び合いました。久々に開かれた 学びの場は、笑顔輝き活気あふれるものでした。



無口事ナ 無事に終了! 無事に終了! ¥養が深ま □々な内容で 楽しみられてきれたらい。

SDGs の基本と身近な実例を学ぶ

第2回【SDGs を学ぶ①】



9月15日(木)学級生は、相模原市みんな の SDGs 推進課の職員 2 名を講師に迎えて 持続可能な開発目標について学びました。

SDGs を理解するために、カードゲーム Get The Point を行いました。そして、市・ 市内企業の取り組みや2030年に向けて世 界が合意した<持続可能な開発目標17> に関する話を聞きました。私達がいろいろ な資源を使っていることやリサイクルの 大切さなどを実感し、今一人ひとりができ ることは何かを考える機会になったこと でしょう。

第4回【SDGs を学ぶ②】



9月29日(木)学級生は、第2回の学習プ ログラムで学んだ SDGs についてさらに理 解を深めるため、循環型施設である市の南 清掃工場を見学しました。

「ごみの中から金が!本当に驚いた」 「市のめざす SDGs 未来都市、持続可能な 社会の実現など少し分かったような気が した」「すごいごみの量に、資源化と共に減 量化も大切だと思った」「焼却処理過程で のマテリアルリサイクル、サーマルリサイ クルが素晴らしいと思った」「限りある資 源を大切に!の重みを実感した」等々、 SDGs は学級生にとってより身近なことに なったようです。

1	【仲間づくり】 開級式 オリエンテーション
2	【SDGs を学ぶ①】 SDGs について 学び理解を深める
3	【DVD で映画鑑賞】 名作を鑑賞し 仲間意識を深める
4	【SDGs を学ぶ②】 SDGs を現地で学ぶ 南清掃工場見学
5	【折り紙】 手先を動かして老化防止
6	【介護予防について】 お口の健康・自宅でできる 介護予防トレーニング
7	【見聞を広める】 社会見学(小田原市)
8	【振り返り・まとめ】 マジックショー

閉級式・反省会

1

2

3

4

5



開級式

オリエンテーション

社会見学(飯能市)

「OH!!!~発酵/健康/ 食の魔法!!!~」

発酵食品の料理講習

発酵食品と美容・健康

ヨガ講習

閉級式

秋の事業報告



令和4年度

麻溝女性セミナ

食品を使った料理を学びました。 (水)第3回のプログラムでは、

江藤潤子さんを講師に迎え、健康生活に役立つ発酵 今年度も女性セミナーが開かれました。 フードアナリスかれました。10日 ノストの日 月 12

美味し ことでしょう。 を見直す有意義な機会となった 発酵食品の良さを実感し、 作りました。試食後、 に数種類の塩麹を使った料理 始 めに塩麹の いとの感想がありました。 作り方を学び、 どの料理 食生活



mmmm

塩麴を使った料理

- 豚肉のはちみつ塩麴焼き
- にんにく塩麴ステーキ
- ・ 鮭のレモンはちみつ 塩麴焼き
- なすの塩麴漬け
- トマトの塩麴マリネ
- 塩麴きのこ
- ※レシピは窓口で配架しています

塩麴を育てて毎日の食卓に!

<塩麴の作り方>

• 米麹 100g 材料

• 塩 25g

• 水 100cc



①米麹と塩を混ぜ合わせて、ぎゅっと握る。 圧をかけるように塊を作りながら手の温 かさを伝える。水を加えてよく混ぜる。 ②1日1回かき混ぜる。

310日~2週間で出来上がり。

~美術を素材から考える~

チョークアート教室





さんかして かいたんだなっしーも



描き、表示師にチョー 月 21 目 表現する楽しさを 表現する楽しさを味わった。子ども達は思いのままにョークアート教室が開かれ21日(日)蛭間真由美さんを講 、アート教室が開かり い蛭間真由美さんを 間 でした。

8



という講師 ました。「地球から出てきた色だよ」 薄め岩絵具を作り、 て粒にしたものを粉にして水糊 を学びました。その後、 顔料の起源や魅力など色の奥深さ 師に美術講座が開かれました。天 大学名誉教授の橋本弘安さんを講 ったことでしょう。 9月18日(日)日本画家・女子美術 の言葉は 寸 参加 扇に絵を描き 小石を砕 者の 然



これからの事業案内





≪笑顔でつなぐ地域の輪≫ 第34回

2月25日(土)午後1時~午後5時 \Box 26日(日)午前9時30分~正午 午後 1 時~午後 3 時

場 麻溝公民館 会

オープニングセレモニー 内 容 活動発表・展示・その他等

令和 2・3 年度はZOOMでの開催でしたが

今年度は新館になってから 初めて対面で実施する準備 をしています

※駐車場はございません 徒歩、自転車または公共交通 機関をご利用ください ご理解・ご協力をお願いします

地域のかけ橋 麻溝公民館

新春初笑い寄席

~笑う門には福来たる~

1月14日(土) \Box

開場 午後1時30分 開演 午後2時

麻溝公民館大会議室 会 場

出 演 林家つる子氏(二つ目)

入場料 300円

12月1日(木)13時より販売開始

※詳細は地域情報紙、HPをご覧ください

成人講座

自分にたちもどる時間

~心とからだのリラックス術~

①1月21日(土)・②28日(土)/全2回 \Box

館区内在住・在勤の成人男女 対 象

内 ①3B体操(麻溝公民館大会議室)

②座禅体験・法話(常福寺/新磯地区)

※詳細は地域情報紙、HPをご覧ください

12月11日(日)

れ

令和3年12月21日には、

過

去に発生した津波、

洪

水

しめなわづくり講習会

クリスマス会 12月17日(土) 麻溝地区卓球大会 2月19日(日)

興記念碑として、

玉

況

などが記載されて

いる復

いて、災害の様相や被害の

状

砂災害等の自然災害につ

の

〈自然災害伝承

※状況によっては中止・延期になる場合があります

この他の事業

申し込み

休館日は

問い合わせ 間い合わせ 電話(178-2217) 電話(第公民館



境

内にあります。

その石

大正

14

年9

月に建立さ

下

満2376の十二天神社



が無く、 よるとその概要は「 て 火により この います。 石 碑文は漢文で刻まれ 碑には名称や標題 相模原市の 砂災害が各 関東大震 資料に



大きな役割を担う高さ103cm幅56cmの石碑

ました」と記されています。

本市内においても

過 自 便を集落に提供してく

ħ

されています

土地 に登録 理 院

Ļ 翌年に せ、 緩 ある十二天神社に集い、応急 その 10 の たため改修は容易ではなく、 やかな坂を新たに完成さ 日で一部復旧させました。 坂道開削の決議を行 生 物資の集散が容易となる 震災からの復興は永遠の ため、村人一 一砂や木材が埋没して は、 交通 農閑散期を利 が途 同は鎮守で 絶しま V 用

承すべく設置された石碑 大規模災害を忘れることな て発生した関東大震災。この 全域や静 大正 教訓として次の世代に継 12 岡、山梨県にわたっ 年 9 月 1 日 に 関 が 東

社應急決議坂路開鑿徑兼認*村役場而直起工易人心恟々不知所為於茲一同會合鎮守十二天丈高所土礫隧落木材埋没而交通杜絶改修不容 物資集散偏是本部落八十余名依奮勵奴力者勿 成一線曰宮坂曰大坂併而二線緩和急坂便容易 来一致協力旬日而完整一線翌年利用農閑尚完 屋損害断崖崩壞起干各所就中横山坂一部從数土死傷数萬人為酸鼻極本村亦不免其災厄家 災京浜之地極激甚次之発火災猛炎連日忽化燒維時大正十二年九月一日亙関東一帯襲来大震

大正十四年九月建之

八等座間寅三郎撰

論近郷番田當麻下原其他有志以援助兹竣成難

漢文で記された碑文(正面)

参考文 麻溝地域を中心とした相模原市発表資料で考文献 先人に感謝し、

今後も的確な

必要であると

ました。 災行動が 教訓として継承してくれ 去の災害を忘れることなく、 然災害が発生しています。

関東大震災誌

 \Box 月 火 水

4

11

18

25

 \Box

1

 \Box

5 (2) 19 603 7 14

26

月 火

月 火

12月

14

21 28

1月

水 4

11

18 25

2月

8 15 22

3月

21

28

1

木2968

23

しゅやく らいねん 年の主役は

来年は卯年(うどし) イトルにうさぎが入っている本を紹介します です

「かあさんうさぎと金のくつ」 デュボース・ヘイワード 「うさぎのみみはなぜながい」 北川民次

「ウサギまいごになる」

民館と

図

()

お休み

開室時間10時~17時■は公民館と図書室

時室

山

口

◇麻溝ガーデニングクラブの受賞

市まち・みどり公社主催の「第10回

令

± 3 10

17 24 31

± 7

14 21 28

± 4

11 18

25

A.A.ミルン 「しろいうさぎとくろいうさぎ」 ス・ウイリアムズ 「うさぎ」

ジョン・バーニンガム 「ビロードのうさぎ」

マージェリィ・W・ビアンコ



「クリスマスのうさぎさん」

ウィルとニコラス わたなべしげお 作・絵 訳 福音館書店 出版社

明日はクリスマス。クリスマ ス・イブに男の子デービーは、 散歩に出掛けます。森へ行く ときつねに出会い、一緒に動 物たちのパーティーへ。さて、 その先は…あれは夢?ファン タジーな世界の心暖まるクリ スマスのおはなしです。



年末年始は、12月28日(水)~1月3日(火)までお休みになります

Star Pope

態長コラム

今年度の県立相模原養護学校 〜地域と学校の協働活動

◇公民館活動功労者の表彰

(敬称略)

だいた方が表彰されました。

体育部・青少年部・運営協議

麻溝公民館に長きにわたりご尽力い

た

生徒達の学びや成長を支える協働 連携を深めることとなり、 例化することで、 大変感動しました。この活動を定 はきちんと整列して挨拶する姿に 生懸命に清掃している姿や、 きなど先生の丁寧な指導のもと 班に分かれて大会議室とコミュニ 日に実施することになりました。 教員と打ち合わせを経て、 養護学校に協力できることについ 教員との会議の中で、 にとっても良い経験となることで ティ室の清掃を実施しました。 施設内を清掃する計画を立て担当 で身につけた技術により公民館の て話し合いました。 当日は生徒15名と教員6名が2 テーブルの雑巾がけ、 公民館が県立相模原 地域と学校との 生徒達が授業 地域全体で 9 月 30 生徒達





又&赤紅

呈が行われました。

麻溝地区から次

方々が受賞されました。

自治会活動保護司活動

Щ

産業振興活動

萩 廣原

主明明 从人美

農業振興活動

白井

に功労があった方々に対し表彰状の 展、公共の福祉の増進、文化の向上など

贈

◇市政功労表彰 (敬称略)

青少年部

大田 笑美

古林よし子

江

成

文

化

部

幸隆 英雄 孝幸

伊藤真理子

花 関 杉 原田 山 野 田

奥 大原 塚

正弘 裕文 体

育

弘

清水

勇二

福田

11月20日(日)の市制記念日に、

市

一政の進

編









皆さんも同じ思いで受け止めてくれる館報であ た。そうした姿を取材側の独りよがりではなく、 学ぶという姿は素晴らしいものだと実感しまし 編集を振り返ると、あらゆる場面で

りたいと考えます。











から銅賞を受賞しました。 の皆さんがエントリーした40団体の ト」において、麻溝ガーデニングクラブ 和4年度)花のまちづくり花壇コンテス