

わたしたちのまち
麻溝は今...

◇人口 18,190人 (23人減)
男 9,279人 (19人減)
女 8,911人 (4人減)
◇世帯数 8,650世帯 (103増)
令和7年10月1日現在(前年比)

公民館報
あさみぞ

http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/asamizo-k/

第249号
令和7年12月1日
市立麻溝公民館発行
相模原市南区下溝
594番地6
Tel 042-778-2277
Fax 042-778-2278

笑顔広がるふれあいヨガ

ママすごいなあ
わたしもみぎにひだりに
みんなたのしそうだなあ
うわあ、たかいなあ
わたしもやってみよう

♪ぞうさんクラブ♪
ママも私もリラックス

8月26日(火)・9月9日(火)・
9月26日(金)の3日間、親子ヨ
ガがヨガインストラクターの
岡山佐和子さんを講師に迎え
行われました。

「好きな座り方で息を吐い
て」「手の平モミモミ、足の
裏モミモミです」「お子さん
を膝に乗せ、滑り台のように
スーッとですよ」講師の明る
くきびきびした声が響くリラ
ックスタイム。親子はスキン
シップを楽しむと同時に心身
のコミュニケーションを深め
ることができたようです。

発足当初から、子育ての苦
労や楽しさを共有する活動に
重点を置いたサポーター委員
会。これからも地域の子育て
応援団として多くの親子を笑
顔にしていきたいと思います。

今後の予定
12月19日(金)
クリスマス
2月20日(金)
ひなまつり



12月						
日	月	火	水	木	金	土
7	⑧	9	10	⑪	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
4	⑤	6	7	⑧	9	10
11	⑫	⑬	14	15	16	17
18	⑱	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	⑫	13	14
15	⑮	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	⑫	13	14
15	⑮	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28
29	⑳	31				

公民館と図書室のお休み

○は図書室
■は公民館と図書室
開室時間10時～17時

来年の主役は...

来年は午(うま)年です “うま” にまつわる本を紹介します

「世界最強の競争馬を育てる! 馬の
トレーナーという仕事」 Gakken
「ウマと話すための7つのひみつ」
河田棧
「首里の馬」 高山羽根子
「モンゴル大草原風の馬」
メアリー・ポー・オズボーン
「馬と少年」 C.S. ルイス
「スーホの白い馬」 モンゴル民話
「うまかたやまんば」 おざわとしお
「はちみついろのうま」 小風さち
「ガラスのうま」 征矢清

「サダさんと白い馬」
さく くがともみ
え イシイヒサトシ
出版社 忘羊社
人間のつごうで命をう
ばわれる運命にあった
白馬と、ひとりの調教師
が起こした奇跡の物語。
感動の実話をもとに命
の尊さ、動物やペットと
の関係、食育など普遍的
な問いを投げかけてい
ます。

まかせて! ... 来年は
よろしくね!

展示コーナーでは毎月テーマを変えて本の紹介をしています

「歴史を一緒に紡いで」
月日は流れ、一年で最もあわた
しい時期となりました。
さて、麻溝公民館はこの12月
21日で創立75周年を迎えます。過
去の記録を集計しますと約1,800名
の方々に公民館運営を担っていた
だきました。その時々の方々に
が、地域の皆様にとつて、つどい、
まなび、ふれ合うことが楽しいと
実感していただける事業をいかに
進めるかに孤軍奮闘してきた歴史
があり、その上に今日の公民館が
あると思います。公民館には幸い
にも、当時の人々が活躍している
姿が多く過去の資料として保管さ
れています。折しも地域有志の
方々の自発的な取り組みとして、
過去を振り返る展示会が12月22日
まで実施されております。また、
それら過去資料を自由に閲覧でき
るアーカイブ化も来年の4月公開
予定で進められています。この機
会に先人たちの姿に
思いを馳せながら、
今の公民館事業にご
尽力いただいている
方々の想いを大切に
し、これからの歴史
も一緒に紡いで参
りたいと存じます。
田村光弘

トピックス&お知らせ

◇公民館活動功労者の表彰(敬称略)
麻溝公民館に長きにわたりご尽力いた
だいた方が表彰されました。

運営協議会 田島 美喜
文化 部 丸山 義夫 齊藤 麻由美
体 育 部 志村 国広 大嶽 晃史
柿澤 友二 渡邊 慎太郎
青少年部 新井 春美
子育てサポーター委員会 竹間 亜希子 西村 道子

◇市政功労表彰(敬称略)
11月20日(木)の市制記念日に、市政の進
展、公共の福祉の増進、文化の向上など
に功労があった方々に対し、表彰状が贈
呈されました。麻溝地区から次の方々が
受賞されました。

自治会 活動 中島 勝平
自治会 活動 小川 一郎
スポーツ活動 千田 千代治
消防団 活動 川崎 敬一
土地区画整理事業 横田 廣司
◇麻溝ガーデニングクラブの受賞
市まち・みどり公社主催の「第13回(令和
7年度)花のまちづくり花壇コンテスト」
において、麻溝ガーデニングクラブの皆
さんが昨年に引き続き金賞を受賞しま
した。2年連続の金賞のためゴールド花
壇にも認定されました。

編集後記
これまで色々な事業や館報紙面でお馴染みの
なっしーが、今回AIなっしーとしても登場しHP
などで活躍しています。なっしーから、お互い
場こそ違え、親しみを届けたいとの伝言です。



これからの事業案内



祝 麻溝公民館創立75周年記念



第37回 《笑顔でつなぐ地域の輪》

日 時 2月28日(土)午前11時～午後3時
3月 1日(日)午前10時～午後3時

会 場 麻溝公民館

内 容 オープニングセレモニー

活動発表・展示・模擬店等

みなさんのご参加をお待ちしております

※駐車場はございません

徒歩、自転車または
公共交通機関を
ご利用ください
ご理解ご協力を
お願いします



申し込み
問い合わせ
電話(778-2277)
麻溝公民館

休館日は

第4月曜日・12/28～1/3

その他の事業

しめなわづくり講習会	12月 7日(日)
クリスマス会	12月13日(土)
成人講座(3回目)	1月17日(土)
こどもまつり	2月 8日(日)

《なっしー》からのお知らせ

2012年(平成24年)に
麻溝公民館マスコットキャラクター
ぼく《なっしー》が誕生したんだ



2019年(平成31年)
新館開所年に

“着ぐるみ
なっしー”
として登場



大きな事業などで活動開始

2025年(令和7年)公民館設立75周年の年に
“指人形なっしー”と“AIなっしー”として登場



青少年部事業などで
活動開始



ホームページなどで
活動開始

ぼくは、いろんなところに顔を出して、みなさんに
公民館に親しみを持ってもらう活動をしているよ
これからも応援してね

新春初笑い寄席

～笑う門には福来る～

日 時 1月11日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
会 場 麻溝公民館大会議室
出 演 鈴々舎美馬氏(二つ目)
入場料 300円
11月20日(木)より販売中
※詳細は地域情報紙、HPをご覧ください



第37回 麻溝地区卓球大会

日頃の練習成果を発揮しましょう！

日 時 2月15日(日)午前9時～午後4時30分
会 場 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)中体育室
対 象 館区内在住の小学生以上の方
※申し込みは自治会の公民館体育部員まで

お誘い合わせのうえご参加ください



はいこちら公民館です！

「出会い・ふれあい・学び合い」の場である
公民館のことをさらに知っていただくとい
うコーナーです。皆様から頂いたご質問に
公民館職員がお答えします。

公民館図書室を利用して40年になります。創立75周年の
記念展示会が開かれるとのこと、とても楽しみです。展
示会の内容について詳しく教えてください。



依田主事

長きに渡り公民館図書室をご利用いた
だき有難うございます。ご質問の創立記念
展示会は、本年12月21日に創立75年を迎え
る記念活動の一環として地域有志4人によ
り企画立案されたものです。
展示会を開くにあたり地域有志の皆さん
は「公民館報・写真・歴史年表を通して
先人の想いや活動に触れ、社会教育の場でありコミュニ
ティの拠点でもある公民館により一層の期待と親しみを
持っていたけただけならによりです」と語っていました。
春より試行錯誤を重ねてきた地域有志の皆さんの熱い
想いが込められている展示会にぜひお出かけください。

【日時】11月30日(日)～12月22日(月)9時～22時
【場所】館内ロビー・1階廊下



秋の事業報告



この輪くぐってワタシが一番！

10月5日(日)麻溝地区ス
ポーツフェスティバルが麻溝小
学校で開催されました。
今年も色んなスポーツ競技
やイベントコーナー・模擬店
で賑わいました。ラグビーの
ダイナポアーズの選手・消防
団員の混成チームと参加者に
よる綱引きも行われ、熱戦に
歓声があがりました。
昨年度リニューアルしたこ
の事業、今後も地域の皆さん
の集いの場として、スポーツ
の面白さを体験する場として
親しまれていくでしょう。

地域の親睦と
体力の向上を図る

麻溝地区スポーツフェスティバル



身近に見る最新技術に興味津々

10月16日(木)成人講座第1
回目、参加者は山梨県立リニ
ア見学センターと小原宿本陣
を見学しました。
リニア開発の60年にわたる
歴史を知り、超電導リニアの
走行試験を観ました。その後、
小原宿本陣で江戸時代の宿場
の役割等を聴きました。時間
に限りある見学でしたが、参
加者は見聞を広げるよき時間
を過ごしたことでしよう。

成人講座 全3回



小原宿本陣



うどんってこうして作るんだあ

8月31日(日)うどん作りと
流しそうめんが、小学生41名
の参加で行われました。
館区内を流れる道保川周辺
の青竹を使って各自器を作
り、交代で小麦粉を混ぜ足で
踏み麺棒で伸ばしました。生
地を同じ幅に切る作業に四苦
八苦の子ども達でしたが、割
竹から流れてくる手作りのう
どんを手作りの器で堪能し、
笑顔で体験を終了。
自然豊かな麻溝地区ならで
はの事業で、地域への愛着が
深まったことでしよう。

うどん作りと流しそうめん



JAXA 宇宙科学研究所
副所長 津田雄一教授による講演

9月18日(木)さいかち学級
第3回目は「星の輝き 人生
の輝き」をテーマに公開講座
が行われました。
人類の歴史に大きな一歩を
刻んだ小惑星探査機はやぶ
さ。タッチダウン成功への軌
跡等について語られました。
小惑星から貴重なサンプルを
持ち帰った話等から、今後の
プロジェクトに期待がふくら
む講座となりました。

さいかち学級 全8回



詳しい様子は
こちらから

高齢者学級 さいかち学級とは

60歳以上の高齢者対象の事業です。健康や生きがい
社会的課題等の学習や学級生同士の交流を目的として
います。さいかち学級の名称で親しまれています。

令和7年度 麻溝地区 ママさんバレーボール大会

11月 9日(日)夢の丘小学校
体育館にて開催され、熱戦が
繰り広げられました。



優勝 古山チーム
準優勝 新磯小PTAチーム
第3位 シルクチーム