

令和8年度中央公民館 家庭教育支援事業

はじめてでも安心



2回連続講座で  
情報交換しませんか



カラダが固くても  
大丈夫♪

# 優しいヨガ & お茶くらべ



大人も子どもも  
赤ちゃん連れも  
お気軽に



いろいろなお茶を  
飲みくらべしながら  
おしゃべりしましょう



6月11日(木)

6月30日(火)

全2回：各日10:00～正午

場所：中央公民館 和室



参加費：無料

募集人数：10名（先着順:公民館区優先）

申込期間：5月12日(火)～5月29日(金)

動きやすい服装でお願いします。

持ち物 ヨガマットかバスタオル、飲み物、タオル



申込フォーム  
二次元コード

中央公民館TEL.042-758-9000

<https://logoform.jp/form/oWjU/982057>

お電話受付可能時間帯：月曜と祝日の翌日を除く9:00～正午 13:00～17:00