

ABC Cooking Studio 講師が教える

親子で手作り♪お料理教室



忙しくても簡単に美味しく作れる工夫がいっぱい♡

家族との食事や会話を楽しむきっかけに！



レッスンメニュー

- 生地から手作りキッシュ
- 野菜たっぷり
クリームスープ
- 簡単炊き込みピラフ



おいしく、たのしく
つくろう！



開催情報

2026.11/21(SAT)

AM 10:00～12:30 (受付 AM 9:45)



対象者

中央公民館区内の小学校1年生以上の
お子さんとその保護者 (2人1組)

(12組 計24名 募集人数を超えた場合は抽選)

申込み期間

10/17(土)～
10/25(日)

申込み結果は10/28以降に
メールでお知らせします。



持ち物

- エプロン・三角巾 (バンダナ)
- 飲み物・手拭きタオル
- お子さんは上履き



会場

中央公民館
料理実習室



参加費

1組 1000円



主催・問い合わせ



申込QRコード



中央公民館 TEL: 042-758-9000

電話・窓口での
申込受付はいたしません。