中央地区っていいなぁフェア
★健康フェア★

11/21（土）体験できるよ！

会場：中央公民館

健康に向けて、大いに体を動かしましょう。動ける服装で！
始まる時間に集合！

AM10：00～11：30【大会議室】PM1：00～3：00

〝赤ちゃん運動会〟ごっこ



0才～2才くらいの親子

体験



気軽にご参加ください！
親同士お話も…
パパママと一緒に！

〝ボッチャ〟中央地区社会福祉協議会 体験

ボッチャは,ヨーロッパで生まれたスポーツです.
気軽に参加を！
お待ちしています！





パラリンピックで
おなじみの！

AM10：00～11：30【和室】PM1：30～3：30

〝十八法体操体験〟

練功十八法鍛錬会による中国体操の体験です。
毎週土曜日
みんなで
体を動かしているサークルです。
お気軽に！お待ちしてます！



アスリエ足つぼ 体験

足もみの仕方を学びましょう。
みんなで足つぼのヨガを体験してください。





主催：中央地区っていいなぁフェア実行委員会
問合せ： 中央公民館 TEL 042-758-9000