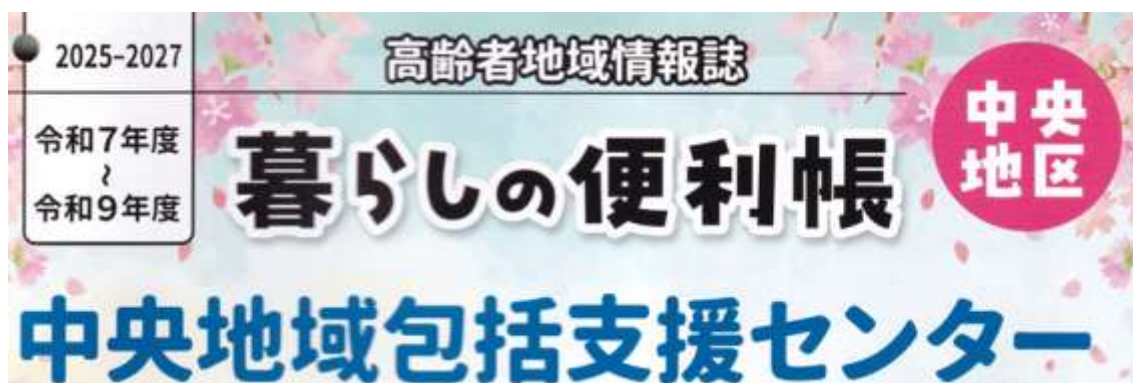


中央地域包括支援センター便り『暮らしの便利帳』配布中！



令和7～9年度版 中央地区『暮らしの便利帳』が出来ました。

高齢者に関する各種サービスや地域情報を掲載している「中央地区暮らしの便利帳」令和 7～9 年度版が出来上がりました！

7月1日から、配布が開始されています。

配布場所

- ・中央公民館、
- ・ウエルネス1階 中央高齢・障害者相談課、
- ・中央地域包括支援センター

掲載内容

- ・中央地域包括支援センター活動紹介
- ・介護保険や介護予防・日常生活支援総合事業について
- ・中央地区の地域を支える団体
- ・交流や健康に取り組める身近な地域活動のご紹介
- ・高齢者等在宅福祉サービスやその他サービスについて
- ・認知症に関する相談や各種サービスについて
- ・高齢者の権利に関すること
- ・中央地区の医療機関 など

見開きページは『地域を支える団体』、中央地区の各種施設が掲載された地図、さらに、自治会、老人クラブなどの情報も掲載されています。

ぜひ、入手して、お役立てください！



中央地域包括支援センターの HP 情報はこちら 

<https://www.tokujukai.or.jp/houkatu/>