

「ボッチャとニュースポーツのつどい」実施報告

開催日時：令和7年7月13日（日）、8月3日（日）、8月17日（日）、
9月28日（日）＜全4回＞ 午前9時30分～11時30分

場 所：相模原市立富士見小学校 体育館

参加者数：第1回 9名、第2回 11名、第3回 10名、第4回 11名

主 催：中央公民館

サポート：中央公民館体育部、スポーツ推進委員



ボッチャ



モルック



ファミリーバドミントン



ピックルボール

- 7月から9月にかけて全4回、ボッチャとニュースポーツのつどいを実施しました。
初体験の方も、ルールを教わりながら楽しんでいました。
- 暑い季節でしたが、水分補給をしながら、参加者一同元気いっぱい気持ちのいい汗をかきました。
- 健康増進のため、このような運動をこれからも続けていきたいと思ひます。