

Sagamihara Chuokai
15th anniversary

中央地区っていいなあフェア ★健康フェア★

11/22 (土)

会場：中央公民館

健康に向けて、大いに体を動かしましょう。

動ける服装で！

体験

できるよ！



AM 10:00

～11:00

【大会議室】

“ボッチャ体験”中央地区社会福祉協議会

ボッチャは、ヨーロッパで生まれたスポーツです。
気軽に参加を！
お待ちしております！



パラリンピックで
おなじみの！



“トレーニング
マシン体験”
りきや治療院協力



PM 1:30～2:30



トレーニングマシンの体験が
できます。健康増進のために
ぜひ体験を！お気軽にお越し
ください。

AM 10:00～11:30

【和室】

“十八法体操体験”

練功十八法鍛錬会
による中国体操の
体験です。

毎週土曜日
みんなで
体を動かしている
サークルです。
お気軽に！お待ち
してます！



中央地区で少林寺拳法を修練しています。
”少林寺拳法相模原市中央スポーツ少年団”
です。

自分に自信が
もてない子、
強くなりたい子。
私たちと一緒に
体験して汗を
流しましょう！



主催：中央地区っていいなあフェア実行委員会

問合せ：中央公民館 Tel 042-758-9000

