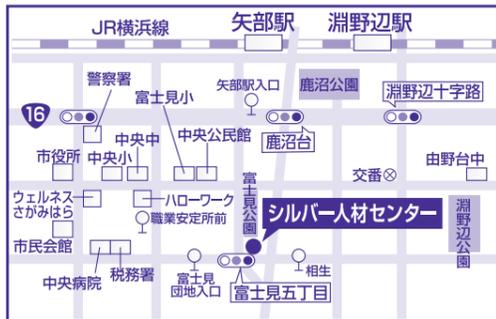


どなたも訪ねてみました

中央公民館の館区内には、行政の施設や公共の施設がかなりあります。なかには、「そこにあるのは知っているけれど行ったことがない」とか「何をしているのかよく知らない」という所もあるのではないのでしょうか。そこで、そういう施設を訪ねてみることにしました。

地域の一般家庭や企業などから依頼された様々な仕事をセンターが会員に紹介し、会員はその仕事を請け負い、仕事が終わったらセンターから配分金を受け取ります。仕事内容は多岐にわたりますが、依頼が多いのは

屋内・屋外の軽作業、施設管理などということ。センターの仕事は雇用による仕事ではないですが、仕事に当たっては、万が一の怪我などに備えた制度の保険に加入している



センターは、会員が臨時的就業を通じた健康と生きがいの充実を図る場所になっており、また働くだけでなく同好会もあるということも多くの方がたくさん仲間と繋がり、生きがいをもって働いているのだと思います。(編集委員 山口)

相模原市 シルバー人材センター

今回訪ねたのは、富士見四丁目、富士見公園隣にある公益社団法人相模原市シルバー人材センターの中央事務所(☎0427-7541177)です。市内には中央事務所、南事務所、緑事務所のほかに連絡所が二か所あります。

シルバー人材センターは会員制で相模原市在住の原則60歳以上の方が入会でき、月額1500円の会費が必要となります。近年のデータでは約3000人の会員が在籍しているとのこと。

依頼が多いのは屋内・屋外の軽作業、施設管理などということ。センターの仕事は雇用による仕事ではないですが、仕事に当たっては、万が一の怪我などに備えた制度の保険に加入している



体力測定には多くの人が



最後は体操で締めました

十月五日、「旧町民運動会」から内容を変更した新企画「中央地区スポーツフェスタ」が、悪天候による二年連続中止を経て、三度目の正直！秋空の下行われました。役員さんからは「企画してから毎年悔しい雨で、やっと三年目で開催され役員一同ホッとしています。本当に沢山の人が来ていただき、プログラム最後の平岡先生の体操も大勢参加してくださり、大変嬉しく思っております。」と

の感想でした。小さい子から高齢の方まで多くの方が会場の中央小学校へ集まり、思い思いの種目に参加していました。中でも健康づくり普及員さんによる体力測定は人気で、最後まで列が途絶えませんでした。会場の様子から来年は、今回参加された方々が沢山のお友達を誘って、更に盛大な中央地区のイベントに成長すると確信しました。(編集委員 真田)

中央地区スポーツフェスタ



悠々学級生の皆さん

九月四日のオリエンテーションから学級が始まりました。第二回の健康づくり体験のモルック競技では、一投で全ピンを倒したり、難しい位置のピンを正確に倒す人が現れたり大盛り上がりでした。第三回のバス研修では、足柄のmeibyo(未病)エクスプラザに行き、運動能力と実年齢を比較したり、コンシェルジュカウンターで未病改善相談を受けたり大変勉強になりました。併設されたレストランでおいしく食事も頂き、充実した一日になりました。なお、休憩で立ち寄った小田急線秦野駅の副駅名になっている大神社は、見どころ充分でした。また、この研修のおかげで、第五回のフレイル予防では、楽しみながら健康問題に取り組むこ

とができました。第四回のシャガール美術、第六回の音楽(三線とハープ)と多様なメニューが続き、本当に楽しく学ぶことができました。第七回の、さがみん教室では、相模原の二十一地区完成パズルをしましたが、地区について全く知らないことが多く、地名と混同していることが多かったです。最終回の閉級式では終わりを惜しみ、年に一度ではなく四度くらいやってほしいという声もあり、大変充実した全八回の学級でした。(編集委員 藤野)



沖縄三線でエイサー

パズルをしましたが、地区について全く知らないことが多く、地名と混同していることが多かったです。最終回の閉級式では終わりを惜しみ、年に一度ではなく四度くらいやってほしいという声もあり、大変充実した全八回の学級でした。(編集委員 藤野)

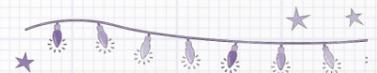


恒例の脳トレです

令和7年度 12月からの 公民館事業のお知らせ

12月 クリスマスイルミネーション

11月30日(日)~12月25日(金) 中央公民館駐車場・ロビーにイルミネーション点灯(17~21時)やステンドグラス等の飾りつけを行います。今年の一部イルミネーションを新しくしましたので、ご期待ください。



親子テニス教室

日時:12月14日(日) 9:30~11:30 場所:富士見小学校体育館 申込みは12/3で終了しています。



みんなのハイキング

日時:12月21日(日) 場所:大磯方面 (ハイキングは約9km) 申込みは12/13で終了しています。



2026 2月 鬼はそと!福はうち! 節分を楽しもう!!

日時:2月1日(日) 10:00~11:30 場所:中央公民館 大会議室 詳細につきましては「みんなで文化を知ろう」実行委員の皆さんが内容を検討中です。決定次第、地域情報紙や館内ポスターでお知らせします。



2026 1月 節分・桃の節句を楽しもう

1月27日(火)~3月4日(水) 「みんなで文化を知ろう」の事業として、公民館ロビーに節分関連のイルミネーションや近隣の子どもたちによるぬり絵を展示します。



冬の星空観望会

日時:1月31日(土) 18:30~20:00 場所:中央公民館 大会議室 【観測場所】中央公民館駐車場 定員:中央公民館区 30名 (小学生は保護者同伴) 先着順 申込み:12月14日(日)から 中央公民館(直接または電話)へお願いします。

星を観る会の皆さんの指導・解説により月のクレーターや冬のダイヤモンドの観測・解説が行われます。持ち物等、詳細は地域情報紙や館内ポスターを参照ください。



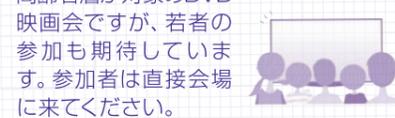
2026 3月 春のゆめコンサート

日時:3月8日(日) 詳細は1面を参照ください。



泣いて、笑って、大人の映画会

日時:3月14日(土) 13:30~15:30 場所:中央公民館 大会議室 上映作品:「哀愁」を予定しています 高齢者層が対象のDVD映画会ですが、若者の参加も期待しています。参加者は直接会場に来てください。



コーヒータイム パンジー

家の近くの道路脇の所々にパンジーを植えたプランターが置かれています。

この地域の自治会が子ども会などと一緒に行っている「花いっぱい運動」の皆さんで配置しているものです。毎年十一月に夏の花をパンジーに植え替え、置き換えるのが恒例になっています。開花時期が十一月から六月頃と非常に長く、適したお花、との事です。パンジーは千八百年代にヨーロッパに分布する数種のすみれ類を掛け合わせたスミレ科スミレ属の園芸植物。日本には江戸時代にオランダから渡来しました。

私は子どもの頃、和名である三色すみれと呼んでいました。可憐で貴重な花のイメージでしたが、その後、交配が進み複数の色の混合で十色を超す多様な花になり、鮮やかな色と比較的育てやすい性質から世界中で親しまれているそうです。



(編集委員 瀬ノ上)