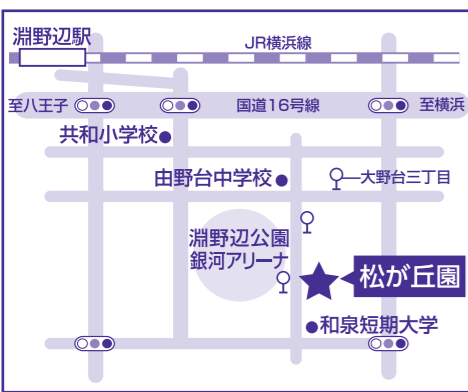


ちよこっと味さんぽ

〈営業時間〉
 月 10時～14時30分
 火～金 10時～15時30分
〈定休日〉土、日、祝日・年末年始

菓子パン・調理パンは午前、



カフェ「麦の穂」

今回紹介するお店は「松が丘園」内にあるカフェ「麦の穂」さんです。店内は明るく、窓も大きく淵野辺公園がよく見えます。「麦の穂」は就労移行支援の場として、施設利用者の社会参加へのお手伝いや地域住民の方とのふれあいの場ともなっています。スタッフの方は施設利用者の就職に向けて、日々、あたたかい指導を心がけているそうです。メインメニューのパンは天然酵母で前日からゆっくり時間をかけて仕込を行い、常時12～15種類作っているそうです。

食パンは午後には焼き上がり。仕込の関係上、休みの次の日はパンの販売ができないので、来店の際はホームページ等で確認して欲しいとのことでした。調理パンと豆のスープ、コーヒーを頂きましたが、とても美味しかったです。次回は手間暇かけた「麦の穂手作りカレー」を頂きたいと思っています。ドリンク、スープはテイクアウト



OKなので公園でホッとひと息するのにも最高かと！桜の時期は最高におススメだということなので、今から春が待ちどおしいです。
 (編集委員 佐藤)



令和5年度悠々学級が9月7日から10月26日まで全8回の日程で開催されました。第一回の「開級式」脳トレ

悠々学級



から始まりました。第二回は公開講座として、「シニアのための美術史」でゴッホの作品・生涯について学びました。ゴッホの生涯は凄いです!! 第三回は社会見学「小田原城・ミナカ小田原」へ。残念ながら雨に降られましたが、あたたかい「足湯」に助けられました。第四回は昨年に引き続き「ポッチャ体験」さすが人気企画。全員が大満足でした。



第五回は「あなたを狙う悪徳商法」で、わかりやすく対応などを解説して頂きました。キーワードは「おこ・と・わ・り・し・ま・す」です。第六回の「手作りビンゴゲームを楽しもう」では運営委員の皆さんより不要になった品物の寄付を頂き、賞品とし、大いに盛り上がりました。

第七回の「シニアのためのスマホ教室」は少しハードルが高いと感じた方もいたようですが、講座終了後のスマホ教室の案内に多く



の学級生が申込みをしてくれました。第八回は「閉級式・振り返り」で、4年ぶりにケーキやお菓子を食べながらの「茶話会」が行われました。今年も回を重ねることに学級生同士の連帯感が強まっていくことを感じつつ、最後に全員で合唱した「星影のワルツ」の歌詞を聞いて少ししんじんとしました。
 (担当職員)

12月からの 公民館事業のお知らせ

12月
・クリスマスイルミネーション
 日 時：12月2日(土)～12月25日(日)
 中央公民館駐車場・ロビーにイルミネーション点灯やステンドグラス等の飾りつけを行います。今年はイルミネーションを増やしました。お楽しみください。



令和6年 1月
・冬の星空観望会
 日 時：1月27日(土) 18:30～20:30
 場 所：中央公民館 大会議室
 【観測場所】中央公民館 屋外
 定 員：中央公民館区 30名 (小学生は保護者同伴) 先着順
 申 込 み：12月15日(金)から 中央公民館(直接または電話)へお願いします。



星を観る会の皆さんの指導により月のクレーターや木星、冬のダイヤモンドの観測が行われます。持ち物等、詳細は地域情報紙や館内ポスターを参照ください。

・節分・桃の節句を楽しもう
 日 時：1月28日(日)～3月3日(日)
 「みんなで文化を知ろう」の事業として、公民館ロビーに節分関連のイルミネーションや近隣の子どもたちによるぬり絵を展示します。詳細は「みんなで文化を知ろう」実行委員の皆さんが内容を検討中です。決定次第、地域情報紙や館内ポスターでお知らせします。



2月
・子ども体験教室Ⅲ(カップケーキづくり)
 日 時：2月10日(土) 13:00～
 場 所：中央公民館 料理実習室他
 事業内容は青少年部で検討中です。決定次第、チラシや館内ポスターでお知らせします。



3月
・春のゆめコンサート
 日 時：3月10日(日)
 詳細は1面を参照ください。



・懐かしの映画会
 日 時：3月16日(土) 13:30～15:30
 場 所：中央公民館 大会議室
 上映作品：「泥棒と殿様」「かあちゃん」
 高齢者層が対象の16ミリ映画会ですが、若者の参加も歓迎です。参加者は直接会場に来てください。



4年ぶりのスポーツフェスタ中止!

開催10月15日(日)まさかの午前中のみ90%雨予報…。前日になっても予報は変わらず…。前日準備に集まった実行委員の皆さんにより、苦渋の決断となりました。準備をしてくださった実行委員の皆様ありがとうございました。来年の開催を楽しみにしています!
 (編集委員 佐藤)

秋の子ども映画会

9月17日(日)秋の子ども映画会が実施されました。3連休中日のため、参加者への影響が心配されましたが、約40名が来館し、大いに映画を楽しんでもらいました。
 (担当職員)



コーヒータイム 福寿草

春まだ浅く、陽の光がようやく明るさを増してきたと思える頃、いち早く芽を出す植物たちがある。その植物たちは急いで葉を広げ花を咲かせ種をつくる。そして、春が終わる頃に地上から姿を消す。「スプリング・エフェメラル」「春の妖精」と呼ばれている植物たちで、キンポウゲ科のフジュソウもその仲間。
 ハチが活動していない寒い時期に咲くので、花に蜜はない。光沢のある黄色の花びらを、パラボランテナのような形に並べて、日光を花の中心に集め、暖かさでアブを呼ぶ。
 「三日月」という別名は、正月(旧暦)のころに咲くので江戸時代につけられた。小さいけれど黄金色に輝く花は、まさに「光の春」の花と言える。
 (編集委員 濱松)

