

初夏のウォーキング実施報告

開催日時 令和5年5月24日(水) 9時00分～11時45分
参加人数 16名(女性13名 男性3名)
主催 中央地区健康づくり普及員協議会
協力 中央公民館
スタッフ 健康づくり普及員協議会5名 公民館職員1名
行程 中央公民館⇒矢部駅⇒麻布大学「いのちの博物館」見学⇒矢部駅⇒中央公民館
約3.5km



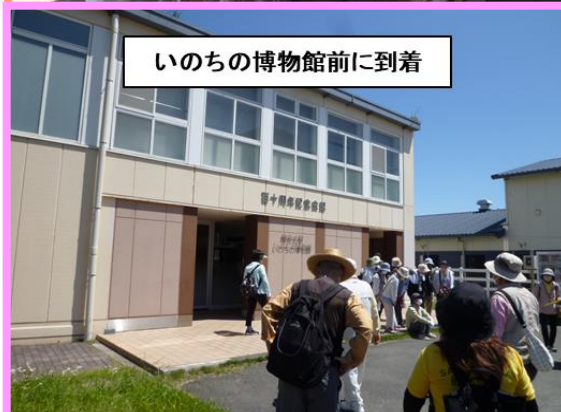
新田館長代理の挨拶



ウォーキングの効用と
注意事項の説明



公民館ツツジ植え込み付近進行



いのちの博物館前に到着



アフリカゾウの解説



帰館後のクールダウン

ウォーキングコースは、コロナが5類に移行して初の事業であったため、体力の落ちた状況を考慮して、身近なエリアをお散歩的に巡る内容で設定しました。

目的地の「麻布大学いのちの博物館」の見学においては、学芸員さんによる動物の全身骨格の分かりやすい説明に、参加者の皆さんは興味深げに反応していました。今回の企画は、身近にある素敵な施設を地域の皆さんに伝える良い機会ともなりました。