

藤野地区公民館事業 梅雨のリベンジ！

「憧れるのはやめましょう」

引用) 大谷翔平選手



WBCで、日本を世界一に導いた、あのことは…

ペップトーク

～大切な人の心を動かし、自信とやる気を引き出す言葉かけ！～



ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に、監督やコーチが選手を励ますために行っている、「短く」「わかりやすく」「肯定的な」「魂揺さぶる」激励のスピーチです。最近では、教育現場や家庭、職場でのコミュニケーションでも広く活用されています。

相手に対しても自分に対しても自己肯定感を安定させる、ポジティブなコミュニケーション方法を、早速とりいれてみましょう。



小柳 今日子さん

- ◆日 時：令和8年9月12日(土) 午前10時～正午
- ◆会 場：藤野中央公民館 3階大会議室
- ◆講 師：一般社団法人日本ペップトーク普及協会認定講師
小柳 今日子さん
- ◆定 員：20名
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：水分補給用飲み物、筆記用具など
- ◆申込期間：8月14日(金)から定員に達するまで



問い合わせ:藤野中央公民館 ☎ 042-686-6151

※館報、ホームページ、SNS 等で写真撮影をしますので、あらかじめご了承ください。