

橋本歩こう



ウォーキング

令和6年4月～10月までのご案内

下記第一土曜日、午前9時 橋本公民館ロビーに集合
受付～準備体操～出発は9時30分前後予定

※雨天中止です。

4/6 (土) 相原中央公園コース (約6km)

橋本公民館～相原駅[電車]～横浜線沿い畑道
～七国峠～相原中央公園 (トイレ休憩)
～長福寺～諏訪神社～相原駅[電車]～橋本駅

6/1 (土) 相模原公園菖蒲観賞コース (約6km)

橋本公民館～橋本駅[電車]～
原当麻駅 (準備体操)～相模原公園 (菖蒲鑑賞)
～園内散策～原当麻駅 (クールダウン) [電車]
～橋本駅

10/5 (土) 尾根緑道コース (約7km)

橋本公民館～寿橋 (準備体操)～三つ目山公園～
尾根緑道～鮎の道～パークセンター～多摩境駅
～坂本橋～三つ目広場 (クールダウン、一時解散)
～橋本公民館

ご参加お待ちしております！

*コースの変更がある場合があります。

*参加は無料です、但し交通費は自己負担。

*歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、折りたたみ傘等持参下さい。

*状況により中止する場合があります。

主催：橋本地区健康づくり普及員 共催：橋本公民館

お問合せ：橋本公民館 TEL 042-771-1051