



Homepage

# はしもと

## 「橋本ウーマンズコミュニティ（女性学級）」

実施期間：9月17日（水）～12月3日（水）全9回

会 場：橋本公民館 中会議室ほか

学 級 生：20名（のべ136名）

内 容：今年度のウーマンズコミュニティは、「いろいろなことに挑戦！」をテーマに全9回の講座を開催。笑いヨガ、足もみセルフケアを通し自分の身体をみつめ、災害発生時の女性ならではの困難について学びました。社会見学では事前に学習し知識を習得、郷土料理作りでは相模原の歴史も再認識、また、自分だけのオリジナル表紙作りでは、様々な材料をシェアし合いながら、「世界に一つだけの表紙」が出来ました。

