



## 「橋本杜の学級（高齢者学級）」

実施期間：令和7年9月24日（水）～11月26日（水）全10回

会 場：橋本公民館 大会議室ほか

学 級 生： 43名（のべ395名）

内 容：「今「いま」を見つめる！今「いま」を生きる！」をテーマに「声を出して歌って健康になろう」「地域包括センターについて/介護予防体操」「悪徳商法の予防に向けた対策を学ぶ」「楽しく正しい運動で健康な体をつくろう」「橋本駅周辺開発及びリニアについて知ろう」「スポーツ体験モルック/ボッチャ」「社会見学 リニア見学センター/桔梗屋工場見学」「薬の服用についてと健康チェック」「学生落語鑑賞」と多くの学習をしました。

コメント：皆さん毎回熱心に参加され、健康や介護の予防等について、様々なことを学び、体験をし、また、久しぶりに1日かけて社会見学を実施し、モルック/ボッチャでは楽しく試合もしました。桜美林大学の落語研究部の皆さんの落語もたいへん好評でした。

