

健活！さがみはら！
橋本歩こう



**令和8年度
ウォーキング**

次の日程で行います！午前9時 橋本公民館ロビーに集合
受付～準備体操～出発は9時30分前後予定
※雨天中止です。

4月4日(土)

お絵描きウォーキング 橋本公民館付近 (約4km)

スマホアプリを使って歩行行程でお絵かきします。何が描けるか
お楽しみに。

10月3日(土)

尾根緑道コース (約7km)

橋本公民館～寿橋(準備体操)～三つ目山公園～尾根緑道～鮎の
道～パークセンター～多摩境駅～坂本橋～三つ目広場(一時解散)
～橋本公民館

12月5日(土)

北公園の散策コース (約5km)

橋本公民館(準備体操)～橋本駅南口～緑区役所前～橋本公園
～西橋本4丁目～北公園～園内散策～橋本公園(一時解散)～
橋本公民館



2月6日(土)

片倉城跡公園コース (約4km) *一部電車利用

橋本公民館(準備体操)～橋本駅(電車利用)～八王子みなみ野
駅～片倉城跡公園(一時解散)～片倉駅(電車利用)～橋本駅～
橋本公民館

ご参加お待ちしております！

- *コースの変更がある場合があります。
- *参加は無料です、但し交通費は自己負担。
- *歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、折りたたみ傘等持参下さい。
- *天候により中止する場合があります。

主催：橋本地区健康づくり普及員 共催：橋本公民館
お問合せ：橋本公民館 TEL 042-771-1051