

健康教室③ お子様の健やかな成長のための *親子ふれあい体操*リトミック*プチ講座

お子様と保護者で楽しい時を過ごしましょう！
ちょっとためになるお話もあります。

第1部 ストレッチをしながらお子様の学びにもつながる
親子ふれあい体操

第2部 音楽を聴き体を動かそう！

(東京芸術大学声楽科出身の歌手・合唱指導者くさはら氏)

第3部 「生活リズム向上大作戦！」子どもの健康福祉研究所
医学博士 前橋明早稲田大学教授監修パンフレット活用

参加費：無料

日時：7月25日(土) 午前10時00分～11時30分
(受付は午前9時45分から)

会場：橋本公民館大会議室 *公民館はイオン橋本店6階にあります*

対象：橋本公民館区内にお住まいの3～5歳のお子様と保護者

定員：親子10組 (先着順)

申込：6月16日(火) 午前10時より橋本公民館にお電話又は
右下のQRコードからお申込みください。

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、運動の出来る服装

問合先：橋本公民館(042-771-1051)

主催：健康づくり普及員連絡会 共催:橋本公民館

