

橋本 杜の学級 学級生募集

杜の学級とは、60歳以上の方が地域の仲間と楽しく集い学ぶ学級です。

今年のテーマ 【学び・きずなを広げ・心豊かに生きる！】

皆様のご参加をお待ちしております。

●会 場 橋本公民館 大会議室 他 ●持ち物 飲み物・筆記用具

●定 員 先着40名 ●対象 館区内在住・在勤の60歳以上の方

●参加費 無料 社会見学参加の方のみ実費(3,000円)

●申込み 8月18日(火)10時から9月5日(土)17時まで

橋本公民館窓口に直接または電話で受付



<学習プログラム> ※第9回は社会見学ですので学習時間が長くなります。

	日時		学習内容
1	9月30日(水)	9:30~11:30	開級式 コミュニケーションタイム
2	10月7日(水)	9:30~11:30	歌うことは最高の健康法 みんなで歌おう
3	10月14日(水)	9:30~11:30	地域包括センターを知っていますが?/介護予防体操
4	10月21日(水)	9:30~11:30	犯罪に巻き込まれない対策を学ぶ
5	10月28日(水)	9:30~11:30	スポーツ体験「モルック」「ボッチャ」
6	11月4日(水)	9:30~11:30	薬の服用について/健康チェック体験
7	11月11日(水)	9:30~11:30	地域の防災について学習する
8	11月18日(水)	9:30~11:30	オーラルフレイル(口内予防対策)について
9	11月25日(水)	8:30~15:30	社会見学(宮ヶ瀬方面 ダム観光放流など)
10	12月2日(水)	9:30~11:30	閉級式/マンドリン演奏鑑賞

主催 : 橋本公民館 主管 : 橋本杜の学級運営委員会

お申込み・お問い合わせ:橋本公民館 電話042-771-1051