



おやこで
みんな

子育て/パパも大歓迎！

スマイルアップ↑

令和8年度 はしもとスマイル講座



日 程	テーマ	内 容	講 師
① 10月14日 (水)	抱っことおんぶ	親子でスキンシップ	だっこマイスター 大谷 恵美氏
② 10月25日 (日)	おもちゃ選びの ヒント♡	木のおもちゃに触れて遊ぼう・これからのAI時代に向けて、遊び方の工夫を考えてみよう。	おもちゃ コンサルタント むや 撫養 淑子氏
③ 10月30日 (金)	親子で 楽しもう	わらべうた ふれあいあそび・かおあそびを知ると赤ちゃんとは仲良くなれます。	産後ドゥーラ・ふれあいサロンだーるまさん 主宰 小泉 梨絵氏
④ 11月10日 (火)	0歳からの歯の 予防のお話し	はじめての歯磨き	なかやま歯科医院 歯科衛生士
⑤ 11月18日 (水)	ベビーヨガ	パパもママも一緒に 気分転換！	ベビーヨガ インストラクター 小宮 楓氏
⑥ 11月22日 (日)	備えあれば	AED操作体験 こんな時どうする？	相模原市北消防署 職員
⑦ 12月 2日 (水)	気楽に おしゃべり タイム	日ごろのあれこれ 聞いてみませんか	緑子育て支援センター 職員（保健師） （管理栄養士）

【時 間】 午前10時30分～11時30分 受付は10時15分～

【会 場】 橋本公民館 和室（イオン橋本店6階）

【対 象】 橋本館区内在住の1歳未満のお子さんと保護者
※令和7年10月1日以降生まれのお子さん

【定 員】 先着10組 参加費無料

【持ち物】 バスタオル、飲み物、いつものお出かけセット

【申込み】 9月15日（火）午前10時～橋本公民館に電話、または直接窓口へ。

※右の二次元コードからも申込み受け付けます。

【その他】 動きやすい服装でお越しください。駐車券の助成はありません。

②③⑥は公開講座



主管：はしもとスマイル講座実行委員会

主催・申込み・問合せ：橋本公民館（042-771-1051）