

健康教室③

# 親子 ふれあい体操

参加費無料

お子さんとお母さんがふれあい、  
学び、一緒にリフレッシュ！



日時：**10月11日(土)10時~11時30分**  
※受付は9時45分~となります。

会場：橋本公民館 和室（イオン橋本店6階）

対象：橋本公民館区内にお住まいの1歳~3歳までのお子様と  
その保護者（目安、10月11日で1歳以上のお子様）

定員：15組（先着順）

講師：健康づくり普及員 子育て支援部

申込み：**9月17日(水)午前10時から** 橋本公民館へ直接、  
または、お電話で申込みください。

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、運動の出来る服装  
（スカート、タイツ、不可）

主催：橋本地区健康づくり普及員協議会 共催：橋本公民館  
申込み・問合せは、橋本公民館（771-1051）