

おやこで みんなで **スマイルアップ↑**

令和7年度はしもとスマイル講座 子育てパパも大歓迎！！




日 程	テーマ	内 容	講 師
10月15日 (水)	おもちゃ選びの ヒント♡	木のおもちゃに触れて 楽しい遊びの体験	おもちゃ コンシェルジュ 撫養 淑子氏
10月21日 (火)	親子で 楽しもう！！	ふれあいあそび 顔あそび	ふれあいサロン 「だーるまさん」 小泉 梨絵氏
10月28日 (火)	0歳からの 歯のお話し	はじめての歯磨き お砂糖について	なかやま歯科医院 歯科衛生士さん 管理栄養士さん
11月 9日 (日)	備えあれば	AED操作体験 こんな時どうする？	相模原市北消防署 職員
11月15日 (土)	抱っことおんぶ	親子でスキンシップ 教えて先輩ママ！！	だっこマイスター 大谷 恵美氏 スマイル先輩ママ
11月26日 (水)	ベビーヨガ	パパもママも一緒に 気分転換！	ベビーヨガ インストラクター 小宮 楓氏
12月 4日 (木)	気楽に おしゃべり タイム	～保健師さん・栄養士さんと一緒～ 日ごろのあれこれ聞いてみませんか	

【時 間】 午前10時30分～11時30分 受付は10時15分～

【会 場】 橋本公民館 和室（イオン橋本店6階）

【対 象】 橋本館区内在住の1歳未満のお子さんと保護者

※令和6年10月1日以降生まれのお子さん

【定 員】 先着10組 参加費無料

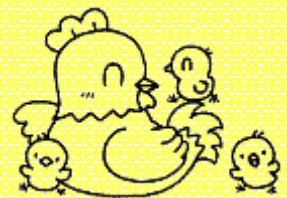
【持ち物】 バスタオル、飲み物、いつものお出かけセット

【申込み】 9月13日（土）午前10時～橋本公民館に電話、または直接窓口へ

【その他】 動きやすい服装でお越しください。

駐車券の助成はありません。

必要に応じて、参加者の情報を保健所等の公的機関へ提出する場合があります。



主管：はしもとスマイル講座実行委員会

主催・申込み・問合せ：橋本公民館（042-771-1051）