

前尾艦競売つり

令和7年2月16日(日) 午前9時30分~11時40分 楽しく元気に 身体を動かそう!

受付:午前9時~

〈前半〉健康体操とストレッチ 講師:佐々木 映子氏 (健康運動指導士)

〈後半〉 モルック (木の棒を投げて的となる棒を倒して得点を競うニュースポーツです)



会場 光が丘公民館 大会議室 対象 館区内在住の方 定員 30名

持ち物 飲み物、タオル等 ※動きやすい服装と靴でお越しください

申込み 令和7年1月24日(金)

から電話、または公民館窓口まで

光が丘公民館 電話042-756-1117